Семья в городе

ВЫСТАВКА
«Семья в городе»
стр. 6

ЛЕНА ЛЕНИНА
– и мама, и бизнесвумен, и счастливая женщина!
стр. 2

ИПОТЕКА –
«ЗА» И «ПРОТИВ»
стр. 3

СТОП СТРЕСС!
стр. 15

Лена Ленина – и мама, и бизнесвумен, и счастливая женщина!

Не оправдала ожидания родителей и вместо Нобелевского лауреата стала успешной писательницей и бизнесвумен. Только что в свет вышла её 21-ая книга. Кроме этого, она еще и любящая мама. Сегодня на вопросы «Семьи в Городе» отвечает Лена Ленина.

СвГ.: Лена, Вы родились в семье, никак не связанной с тем, чем Вы сейчас занимаетесь. Когда Вы поняли, что Вы рождены для творчества?

Л.Л.: Я родилась в семье медицинских ученых. Мама – кардиолог, опубликовавшая более 20-ти научных трудов, папа – профессор, автор уникального метода лечения рака гипертермией. Поэтому родители-ученые, отправляя меня в Университет, ожидали от меня Нобелевской премии по геохимии. Но уже на первом курсе, прямо в кулуарах университета, меня подкараулил шоу-бизнес, схватил в свои зыбкие объятия и так до сих пор не выпустил.

СвГ.: Расскажите немного о своей новой книге «Революция любви».

Л.Л.: Это моя новая, 21-я по счету книга, и мне она кажется самой лучшей. Эдакая библия для женщин, которая рассказывает о психологических манипуляциях, афродизиаках, сексуальных жестах и цветах в одежде, которая учит НЛП в отношениях с мужчинами, отвечает на вопросы: как научить мужчину дарить подарки, как влюбить в себя за час, как заставить его сделать предложение, как сделать его верным в постели и как избежать альфонса, и как его не воспитать самой.

СвГ.: Как современной женщине сочетать в себе 2 такие важные роли – успешной женщины на работе, в бизнесе и хорошей мамы дома?

Л.Л.: Женщина может быть счастлива лишь когда она реализовала себя в трех ипостасях. Во-первых, как любимая женщина. Самой любить недостаточно, нужно еще ощущать себя любимой, обожаемой, балуемой и желанной. Во-вторых, как мать. Ни одна женщина не почувствует себя полноценной женщиной, пока не познает сладкой радости материнства. А те несчастные, которым не довелось этого узнать, могут многое рассказать о страданиях связанных с ущербностью такого рода. И, в-третьих, как профессионал. Как человек уважаемый обществом и осознающий свою ценность как личность. На моем примере и примерах моих подруг могу статистически утверждать: мужчины и, даже иногда и дети, предают нас чаще нашего профессионального мастерства. Поэтому вопрос «делать или не делать карьеру» фактически можно приравнять к риторическому – «жить или не жить». А ответственное и мудрое делание карьеры неизбежно приводит к успеху. Как приятно слышать комплименты своим профессиональным успехам и переполняться гордостью за себя! А успех в карьере приводит, в свою очередь, к деньгам. А деньги дают нам возможность быть свободными.

СвГ.: Что бы Вы посоветовали молодым начинающим предпринимателям? На что стоит обратить внимание?

Л.Л.: Молодым предпринимателям я бы порекомендовала не распыляться. Карабкаться можно лишь на одну вершину!

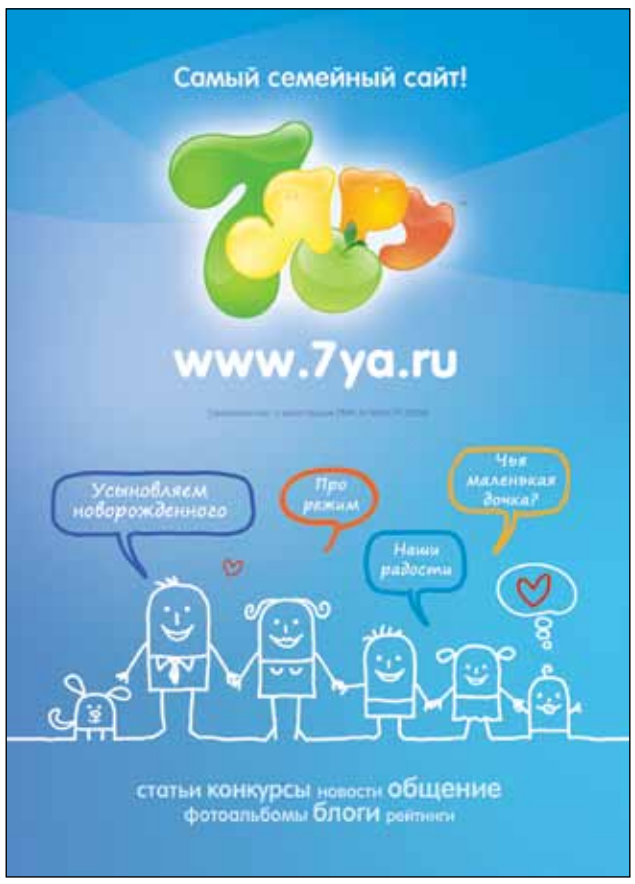
СвГ.: На Ваш взгляд, что самое важное в семейных отношениях и как сохранить в семье тепло и взаимопонимание?

Л.Л.: Для того, чтобы преодолеть все трудности на пути молодой семьи и отпраздновать золотую свадьбу, просто необходимо осваивать законы психологии, как единственной науки, изучающей взаимоотношения между людьми. Я не призываю читать только книги Лены Лениной, хотя они не зря становятся бестселлерами, но рекомендую читать и нетленные произведения Фрейда, Юнга, Адлера, Хорни, Берна, Фромма и других гениев психологии.

СвГ.: Лена, поделитесь, пожалуйста, Вашим мнением о выставке «Семья в городе».

Л.Л.: Семья – это очень важный элемент общества и очень важная часть жизни каждого из нас, поэтому я с восторгом не только приветствую эту инициативу, но и сама обязательно приеду 1-го сентября на выставку выступить на тему взаимоотношений в семье!

Записала Дарья Бубнова.



Самая знаменитая сваха нашей страны Роза Сябитова: «Девиз нашего времени может звучать только так: «Семья – наше все!»

СвГ.: Роза, расскажите нам, что самое главное в поиске своей второй половинки? Есть ли какой-то универсальный рецепт для всех незамужних девушек?

Р.С.: Самое главное в поиске подходящего для семейной жизни избранника, это найти ответ на простой вопрос: «Зачем нужен мужчина?». Например. Хотите, обеспеченной семейной жизни – это один мужчина. Хотите веселой и легкой жизни, это скорее мужчина творческой профессии. Но, как говаривала моя бабушка: «Если хотите больше сытых дней, счастливых будет меньше». Выбор за вами!

СвГ.: Что самое важное в семейной жизни, по Вашему мнению?

Р.С.: Договоренности и выполнение взятых на себя обязательств. Мужчина и женщина хотят в браке быть счастливыми. Но только Вы знаете, что делает вас по-настоящему счастливой. Понятие о счастье у всех разное. Кому-то нужны яркие проявления чувств, а кому-то – чтобы холодильник был полон, и одеть было что. Вот и пропишите своему избраннику инструкции, каким образом он должен делать вас счастливой, и такую инструкцию получите от него, для того чтобы понимать что делать вам.

СвГ.: В последнее время женщины взваливают на себя слишком многое - и работу, и семью. В результате – и то, и другое страдает. В чем же, по Вашему мнению, заключается роль женщины?

Р.С.: Чтобы не взваливала на себя женщина, ее успешность заключается только в одном. Она должна состояться как женщина, жена и мать. Если есть мужчина – она женщина, если стоит штамп в паспорте – она жена. Есть дети – мать. Хотите совместить и работу, и семью – научитесь делегировать полномочия. И делайте это мудро. Мотивируйте лаской, нежностью, а где-то и хитростью, чтобы близкие люди захотели вам помогать.

СвГ.: Вы – мама двоих детей. Какие качества родители должны в первую очередь стараться прививать своим детям?

Р.С.: Уважение к старшим, гордость за свой род и чувство патриотизма. Проблема старшего поколения (я имею ввиду родителей) заключается в том, что мы потеряли связь преемственности поколений. Родительская обязанность не только родить и вырастить хороших сыновей и дочерей, но и позаботиться об их будущем. А значит – помочь найти хорошую жену или мужа. Крепкая семья детей – это залог спокойной старости родителей. Молодость выбирает только чувствами, а родители опытом и мудростью, ведь на одной любви семья не продержится, да детей не накормишь. А если дети уважают родителей, то прислушаются к советам, да и родители, любящие своих детей, не допустят, чтобы они построили семью без любви.

СвГ.: Ваше мнение о выставке «Семья в городе» – актуальность данного мероприятия на сегодняшний день.

Р.С.: Девиз нашего времени может звучать только так: «Семья – наше все!». И чем больше проектов на эту тему, тем лучше. Особенно это касается городских жителей. Поэтому выставка «Семья в городе» очень актуальна.

Записала Дарья Бубнова.

«Что нам стоит дом построить»

ИПОТЕКА – «ЗА» И «ПРОТИВ»

В последнее десятилетие словосочетание «купить квартиру» приобрело некий мифический оттенок. Сегодня не сложно по пальцам перечесть те семьи, которые могут позволить себе купить квартиру за наличные, не залезая в долги. Как следует из Приказа Минрегиона России от 07.06.2012 N 225 «О нормативе стоимости 1 квадратного метра общей площади жилья на второе полугодие 2012 года и средней рыночной стоимости 1 квадратного метра общей площади жилья по субъектам Российской Федерации на третий квартал 2012 года», стоимость 1 м2 жилья в Москве в 3-ем квартале 2012 года составит 88 700 руб. Когда смотришь на такие цифры, невольно пробирает дрожь. Среднестатистической московской семье о квартире, казалось бы, и мечтать нечего. Но ведь как-то люди приобретают жилье!

Тут не обошлось без банковского сектора – он охотно реагирует на происходящие в сфере строительства события. Сегодня на каждом углу мы слышим про ипотеку – каждый банк предлагает ипотечные кредиты населению, а строительные компании тесно сотрудничают с этими банками. Но, однако, мнение населения касательно ипотеки довольно неоднозначное. «Кабала», «заложник квартиры» и другие высказывания можно услышать на счет ипотечных кредитов. Но что же делать молодой семье, если потребность в жилье действительно острая? Мы предлагаем сначала взвесить все «за» и «против» и только после этого принимать решение – стоит ли брать ипотечный кредит или все-таки нет.

То, что можно отнести к «плюсам» ипотечного кредитования:

1. Цены на недвижимость в России растут большими темпами, поэтому накопить деньги на покупку жилья нереально, если конечно, размер вашей зарплаты в 3-4 раза не превышает среднестатистическую. Взяв ипотеку, приобрести квартиру можно прямо сейчас, не откладывая, по текущей цене.

2. Еще один плюс в том, что если случится дефолт и рубль рухнет, вам это будет только на руку, но только если вы взяли ипотеку в рублях.

3. Вы всегда сможете рефинансировать свой ипотечный кредит. То есть, взять ипотеку в другом банке на более выгодных условиях.

4. При потере работы банк, обычно, идет на встречу и назначает отсрочку выплат от 1 до 3 месяцев. То есть тут риск будет минимальным, вы сможете устроиться на новую работу.

А вот, пожалуй, и «против»:

1. Если вы покупаете квартиру в ипотеку, то становитесь собственником жилья с некоторыми ограничениями. Вы не имеете права продать, обменять или подарить квартиру до того как полностью расплатитесь с банком.

2. В Российских банках процент по ипотечному кредиту довольно большой по сравнению с западными странами. Кроме того, цены на недвижимость также больше, чем в Европейских странах и США. Приготовьтесь к тому, что платить придется долго и много. В конце концов, итоговая выплаченная сумма будет как минимум в 2 раза больше, чем стоимость квартиры.

3. Для получения ипотеки по программе «Молодая семья» придется достаточно длительный период стоять в очередях и собирать документы.

4. Кроме процентов по кредиту вам нужно будет оплачивать еще и обязательную страховку.

5. В случае, если платить по долгам вы не можете, банк выставит вашу квартиру на торги. После продажи вам вернут значительно меньшую сумму, чем вы уже заплатили.

Жизненные ситуации у всех разные, и если решение принимается в пользу ипотечного кредита, то есть смысл обратить внимание на следующие советы.

• В первую очередь, прежде чем идти в банк, попробуйте в течение нескольких месяцев минимум 40% своих доходов (именно такая сумма приблизительно будет уходить у вас на погашение кредита) не тратить, а откладывать, увеличивая, например, первоначальный взнос.

Это поможет понять, готовы ли вы отказаться от удовлетворения некоторых потребностей, составляющих привычный образ жизни (походы в рестораны, отпуск, фитнес и т. д.), ради новоселья.

• Будущий заемщик должен быть уверен, что его квалификация и специальность в ближайшие годы будут востребованы на рынке труда и он легко сможет найти работу с аналогичным доходом в случае увольнения.

• Подписывая кредитный договор, в котором участвуют созаемщики, подумайте, готовы ли вы в случае их несостоятельности взять все бремя обслуживания кредита на себя?

Банки допускают участие в кредитном договоре членов семьи, выступающих в качестве созаемщиков. В этом случае увеличивается совокупный ежемесячный доход и сумма кредита. Но семейные отношения могут измениться, дойдет до развода, а там и до дележа совместно нажитого имущества. Квартиру, находящуюся в залоге у банка, разделить будет сложно. Можно попытаться сохранить жилье, оформив кредит на себя, но пойдет ли на это кредитор? Ведь заемщик должен удовлетворять ряду требований и, прежде всего, быть платежеспособным.

• Валютный риск и плавающая ставка – подводные камни, которые многим заемщикам испортили удовольствие жить в собственной квартире.

Трудно застраховать себя от риска, сопряженного с кредитом в валюте, в условиях, когда лихорадит мировое экономическое сообщество, но по поводу плавающей ставки можно дать пару рекомендаций. Как правило, такая ставка на несколько процентов меньше фиксированной, и на этом можно существенно сэкономить.

В развитых странах плавающая ставка довольно популярна, так как страхует банки от возможных рисков на рынке перекредитования (секьюритизации) и помогает клиентам не переплачивать в случае улучшения финансовой ситуации.

Решаясь на ипотечную программу с плавающей ставкой, убедитесь, что она будет меняться не по желанию банковских сотрудников, а в соответствии с рыночной ситуацией, и получите четкое представление о границах диапазона изменений.

• Владение недвижимостью имеет не только плюсы.

В ситуации, когда арендные ставки приблизительно равны или даже выше той суммы, которую вы ежемесячно должны платить банку за ипотечный кредит, подписывайте кредитный договор без промедления. Но если кредитные платежи существенно выше, чем аренда квартиры, будет логичней снимать жилье и копить деньги (откладывать разницу между арендой и ипотекой) на депозите.

Сергей Новицкий

«Только смелым покоряются моря»

Большой бизнес – не значит большой штат

Сегодня мы беседуем с молодым предпринимателем Андреем Мишеневым, основателем компании TeachVideo (www.teachvideo.ru), предоставляющей уникальную в своем роде услугу – бесплатный обучающий видеоконтент.

СвГ.: Андрей, здравствуйте! Приятно видеть перед собой молодого человека, который уже так многого добился в жизни. Если не секрет, сколько Вам лет?

А.М.: (смеется). Спасибо. Мне 25 лет.

СвГ.: К 25-ти годам Вы сумели пройти довольно сложный путь. Обычно в 25 молодые люди только начинают строить свою карьеру, работая у работодателя. Расскажите, как Вы пришли к тому, что работа по найму – не для Вас?

А.М.: Если честно, то эта мысль всегда сидела у меня в голове. У меня есть опыт работы на работодателя – правда, совсем непродолжительный. Когда мне было 18 лет, я работал курьером, совмещая работу с учебой в институте. Это была вынужденная мера – во-первых, нужны были деньги – на стипендию, как известно, не проживешь, ну, а во-вторых, в общежитии по вечерам было нечем заняться. Пиво с друзьями – это хорошо, но не каждый же день! Вот я и устроился курьером. Многим может показаться это странным, но с какой-то стороны мне нравилась эта работа – я не был привязан к определенному месту, каждый день бывал в новых уголках Москвы, и за год работы смог довольно неплохо изучить город. Впоследствии мне это очень пригодилось. Второе мое место работы – банк. В 19 я устроился продавать кредитные продукты. Не хочу никого обидеть – любая работа нужна и важна, но хорошего младшего специалиста по продаже кредитных продуктов из меня не получилось. Мне всегда претила бюрократия, корпоративные правила, передовые соревнования между сотрудниками коллектива. Плюс полное отсутствие перспектив карьерного роста. Спустя месяц я позвонил руководителю и сказал, что на работу я больше не выйду.

СвГ.: Итак, Вам 19 лет, Вы – студент, и Вы уже успели понять, что работа – это не Ваша стезя. Что привело Вас к предпринимательству?

А.М.: На самом деле банк – это не последнее мое место работы на работодателя. После банка я некоторое время работал в компьютерном учебном центре преподавателем компьютерных курсов.

СвГ.: – Ага, вот уже начинает прослеживаться некая связь с тем, чем вы занимаетесь сейчас.

А.М.: Да, верно. Я отработал там где-то полгода. Мне нравилось, и я подумал – а почему бы не открыть свой центр обучения? Денег на аренду помещения для организации занятий у меня не было, поэтому я собирался преподавать на дому, посещая каждого ученика индивидуально. Да что там греха таить – у меня не было денег даже на открытие юридического лица и на получения лицензии на образовательную деятельность. Я не москвич, прописан в Твери. Поэтому мне пришлось ехать в Тверь, чтобы получить кредит в 30 тысяч рублей на открытие ООО. В общем, мы открылись, начали работать. Сформировался небольшой пул клиентов – мой доход был соизмерим с тем, что я заработал бы у работодателя. И тогда я понял, что работать на себя и не зависеть ни от кого – очень здорово.

СвГ.: Андрей, но, однако, Ваш сегодняшний бизнес связан с обучением довольно косвенно. Как Вы пришли к тому, чем занимаетесь и по сей день?

А.М.: Мы с моим другом, а сейчас и коллегой, постоянно мониторили (изучали – прим.автора) что происходит на рынке образовательных услуг. И мы пришли к выводу, что в Рунете нет единого образовательного ресурса с качественным видеоконтентом. И мы решили рискнуть. Мы сами сделали сайт, сами сняли первые видеоролики (видеоуроки) и запустились. Платить аутсорсерам (сотрудники вне штата – прим.автора) за производство контента нам было почти нечем, но, к счастью, находились люди, котором было интересно с нами сотрудничать и почти на безбюджетной основе – они помогали нам в производстве и распространении контента. Многие из них, кстати, сейчас и по сей день работают с нами, и занимают руководящие позиции.

СвГ.: Сегодня Ваш бизнес оценивается примерно в 5 млн. долларов при выручке 1,5 млн. долларов в год. Таких показателей невозможно достичь без инвестиций. У Вас были инвесторы?

А.М.: Да, инвесторы у нас были. В наш проект проинвестирован 1 млн. долларов.

СвГ.: Привлечение инвестиций – основной момент, который отпугивает начинающих предпринимателей. Вам тяжело было найти инвестора?

М.: В бизнесе, как и в жизни в целом – когда очень сильно чего-то хочешь и при этом еще делаешь дело, стараешься, вкладываешь свои силы, то благоприятный шанс рано или поздно наступит и результат не заставит себя долго ждать. Поэтому я не могу сказать, что привлечение инвестиций было для нас непреодолимой ступенькой. Нам повезло. Хотя нет, нам не повезло – мы работали, и инвестиции в наш бизнес стали результатом этой работы.

СвГ.: Андрей, сколько человек сейчас работают в TeachVideo?

А.М.: На сегодняшний день штат компании состоит из 15 человек.

СвГ.: И вы хотите сказать, что бизнесом стоимостью в 5 млн. долларов можно управлять со штатом 15 человек?

М.: Да, вполне. Главное – подбирать талантливых людей. Проблема многих бизнесов – это как раз таки раздутый штат. На самом деле, большое количество сотрудников в компании – это весьма сомнительный плюс. Когда штат становится большим, волей-неволей возникает бюрократия, и все, что с этим связано. А наша компания – мобильна. Мы можем быстро реагировать на изменения во внешней среде, быстро принимать решения и действовать, а не тратить время на согласования тех или иных действий. Управлять небольшой командой намного проще, чем большим предприятием.

СвГ.: Андрей, каковы Ваши планы по развитию компании?

А.М.: В течение года мы планируем выйти на международный рынок. Начать развитие нашего бизнеса в США – это наша основная глобальная задача.

СвГ.: Что ж, Андрей, Семья в Городе желает Вам и Вашему бизнесу успехов! Мы будем наблюдать за развитием событий! Напоследок - что бы вы могли посоветовать нашим читателям?

А.М.: Работать. Но не просто работать, а четко видеть перед собой цель и свое предназначение. Есть много примеров о том, как люди всю жизнь страдали от того, что находились не на своем месте. Не бойтесь признаться в себе в том, что вам действительно нужно. Понятия «слишком поздно» в этом вопросе не существует. И еще очень важный момент – никогда не слушайте тех, кто говорит Вам, что у Вас ничего не получится. Самое главное – это Ваша вера. Вера в успех и настойчивость. Желаю всем удачи, как в собственном бизнесе, так и в карьере!

Беседовала Алекса ндра Танина

«Скорая юридическая»

Построить квартиру: миф или реальность

Сплошь и рядом сегодня мы слышим о невеселых историях, как люди покупают квартиры на этапе застройки и в итоге оказываются «с носом» вместо квартиры.

«Семья в Городе» решила побеседовать с юристом и узнать, на какие подводные камни могут натолкнуться те, кто решил купить квартиру, которая существует пока только на бумаге.

Прокомментировать ситуацию в этой области согласился Игорь Шевченко, управляющий партнер Правовой службы «СТАТЭРА».

СвГ.: Игорь, здравствуйте! Мы бы хотели обсудить с Вами достаточно актуальную сегодня тему – приобретение жилья на этапе застройки. Скажите, к Вам часто обращаются с вопросами, связанными с этой темой?

И.Ш.: Здравствуйте! Да, тема действительно актуальна. И, не смотря на большое количество неприятных историй, связанных с приобретением строящегося жилья, получивших широкую огласку, количество обманутых и недовольных граждан не уменьшается. Увы, люди почему-то не любят учиться на своих ошибках, а предпочитают собственный опыт.

СвГ.: Скажите, пожалуйста, в каких ситуациях люди чаще всего обращаются за помощью юриста?

И.Ш.: Можно выделить, пожалуй, две самых основных проблемы, которые вынуждают покупателей строящихся квартир прибегать к юридической помощи. Во-первых, это неисполнение обязательств по договору со стороны застройщика, например, когда застройщик срывает срок сдачи жилого дома в эксплуатацию. Это происходит, в основном, из-за высокого уровня бюрократии в процессах согласования с государственными инстанциями. Фактически, дом уже построен – а покупатель квартиры не может в нее заселиться. Это одна из самых распространенных проблем. Вторая – это недальновидность самих покупателей. Покупка квартиры – это очень серьезное капиталовложение, которое требует от покупателя большой ответственности. Чаще всего покупка квартиры оформляется в рассрочку. И бывают случаи, когда покупатель, подписав договор и уже осуществив несколько платежей застройщику, понимает, что больше не может исполнять свои обязательства по оплате и хочет расторгнуть договор и вернуть назад уже переведенные на счета застройщика денежные средства. Казалось бы – что здесь такого? Покупатель еще не заселился, квартира в его собственность пока не передана, так что можно было бы и вернуть деньги. К сожалению, не все так просто. Любая компания-застройщик – это в первую очередь - коммерческая организация, целью которой является извлечение прибыли из своей деятельности. И легко деньги в полном объемё покупателю никто не вернет.

СвГ.: Так что же делать таким покупателям?

И.Ш. В первую очередь, задумываясь о таком серьезном шаге, как покупка квартиры, да тем более на этапе застройки, нужно внимательно ознакомиться с существующими возможными вариантами организационно-правовых взаимоотношений между застройщиком и покупателем. Иными словами – нужно знать какие договоры на приобретение квартиры в строящемся доме могут заключаться.

СвГ.: Расскажете нам о них?

И.Ш.: Да, конечно. Я укажу три самых распространенных. 1) Договор долевого участия в строительстве; 2) Предварительный договор купли-продажи квартиры; 3) Договор уступки права требования на квартиру.

Первый – договор долевого участия в строительстве, который проходит обязательную государственную регистрацию, – является самым прозрачным и безопасным для покупателя. Но, к сожалению, не все покупатели могут себе позволить заключение такого договора – дело в том, что договор долевого участия в строительстве обязывает дольщика внести полную оплату приобретаемой недвижимости до получения ее в свою собственность. Кроме этого и застройщики не любят работать по данному договору, так как на них в этом случае возлагается очень большая ответственность за его неисполнение, вплоть до уголовной. Однако, лишь заключая этот договор, люди могут быть уверенными, что они вкладывают свои деньги именно в строительство своего жилья.

Второй – предварительный договор купли-продажи квартиры – иными словами его можно назвать соглашением о намерениях, в котором застройщик обязан лишь в будущем заключить с покупателем основной договор о передаче квартиры в собственность. Этот договор используют застройщики потому, что основной договор купли-продажи квартиры они заключать не могут, так как еще не являются собственниками этой квартиры. На момент строительства о собственности говорить еще рано – квартира ведь не построена. В рамках предварительного договора купли-продажи возможна оплата в рассрочку – покупатель, переводя денежные средства, не приобретает квартиру, а обеспечивает тем самым свое обязательство купить квартиру в будущем. Когда квартира построена, то при заключении основного договора, все ранее внесенные покупателем деньги зачитываются в оплату квартиры.

И третий договор – договор уступки права требования на квартиру – заключается не непосредственно с застройщиком, а с третьим лицом (обычно это аффилированное с застройщиком юридическое лицо, выступающее инвестором). Предметом данного договора является то, что человек приобретает право в будущем требовать от застройщика передачи ему в собственность квартиры. Основной риск данного договора в том, что у третьего лица могут отсутствовать оформленные надлежащим образом документы, подтверждающие право требования на приобретаемую недвижимость. Бывают и такие случаи, что покупатели, не достаточно хорошо ознакомленные с документами, предоставляемыми второй стороной, перечисляют денежные средства юридическому лицу не за что.

СвГ.: Игорь, Вы можете назвать некоторые незыблемые правила, которые должны соблюдать будущие владельцы строящихся квартир?

И.Ш.: В первую очередь, для того, чтобы совершить такой серьезный шаг, как покупка квартиры в строящемся доме, необходимо быть уверенным в своих силах – в своей платежеспособности. Как я уже говорил, чаще всего люди покупают квартиры в рассрочку. Нужно быть готовым отдавать много и долго.

Очень тщательно нужно подходить к выбору подрядчика. Руководствоваться можно общедоступной информацией о застройщике – репутация компании, количество реализованных проектов, наличие судебных споров. После кризиса в предыдущие годы рынок строительства, если можно так выразиться, «почистился». Компании, которые были ориентированы на получении сверхприбыли, но не справившиеся с поставленными задачами, ушли из этого бизнеса. Однако, нельзя считать, что на сегодняшний день все строительные компании являются добросовестными.

В обязательном порядке необходимо изучить проектную документацию на дом. Без ознакомления с данным документом договор подписывать не советую.

И еще один важный момент: не следует соглашаться на предложение застройщика заключить третейское соглашение, поскольку оно предполагает разрешение всех будущих споров не в государственном суде, а в так называемом коммерческом. Не исключено, что предложенный третейский суд был создан самим застройщиком.

СвГ.: Рекомендуете ли Вы обращаться за квалифицированной юридической помощью по вопросу заключения договора с застройщиком?

И.Ш.: В принципе, все договоры составлены на русском языке и должны быть понятны любому. Покупатель может самостоятельно во всем разобраться, если будет достаточно внимательным. Но, если покупатель чувствует неуверенность в своих силах, то, конечно, лучше обратиться за помощью к юристу. В дальнейшем это поможет сэкономить время и нервы. Ну, а в случае возникновения споров с застройщиком к юристу нужно обращаться обязательно, и причем, не затягивать с этим.

СвГ.: Игорь, большое Вам спасибо за консультацию!

И.Ш.: Надеюсь, что смог кому-то помочь. Желаю всем успехов и поменьше споров и разногласий!

Беседовала Юлия Маркина.

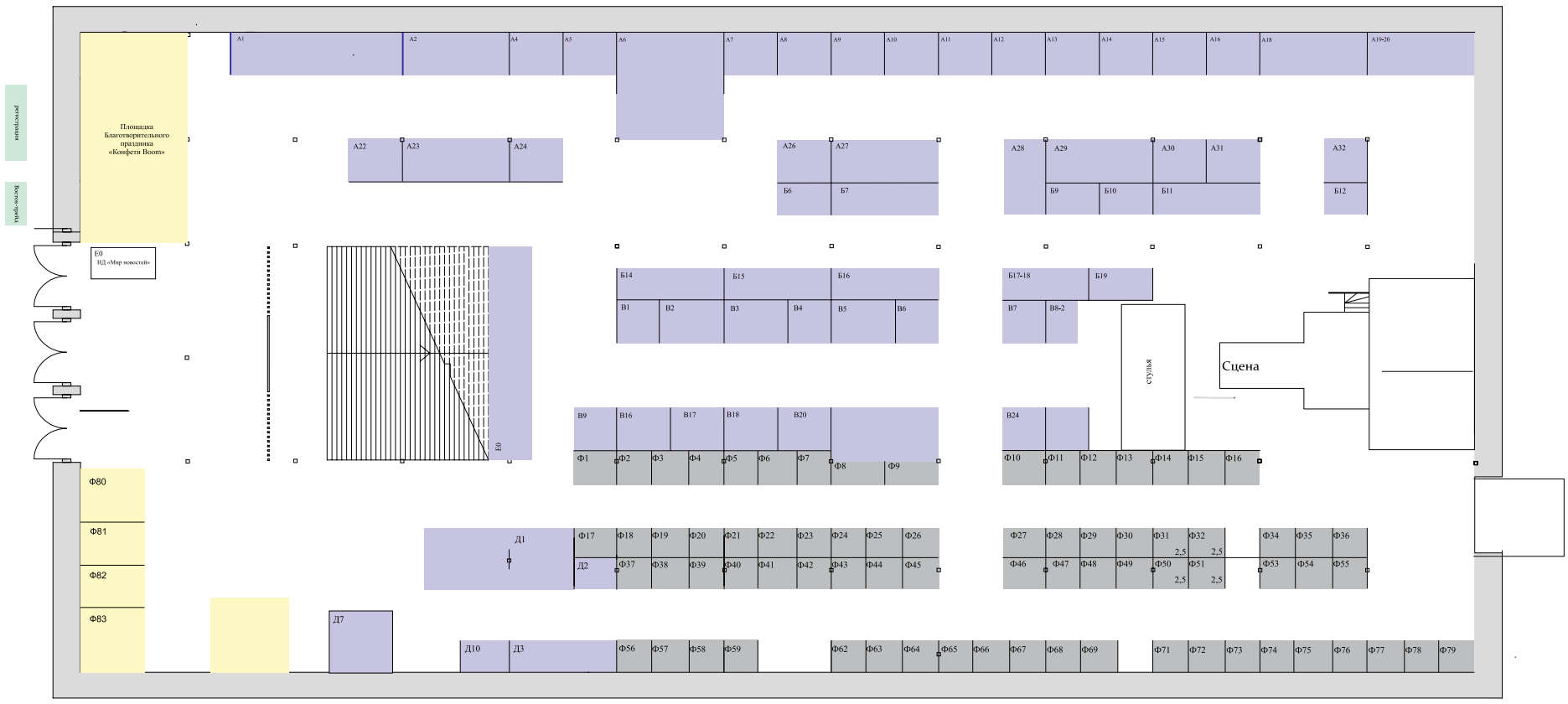
«Семья в городе»: быть счастливым и здоровым в мегаполисе.

Выставка «Семья в городе»

Даты: 1-2 сентября с 10:00 до 18:00

Место проведения: Сокольники, Павильон 7а

«Семья в городе» поможет каждой современной семье найтиответы на интересующие вопросы – куда лучше обратиться за квалифицированной медицинской помощью, где лучше получить кредит. Особое внимание будет уделено вопросам семейной и молодежной политики – посетители смогут получить консультации юристов, психологов. Наряду с этим представители прекрасного смогут пообщаться с диетолагами и косметологами, а медицинские компании расскажут, как поддерживать здоровье в мегаполисе. Также на данной площадке представят товары для детей. Проект организован-при поддержке Национального фонда поддержки культуры и спорта «СвятаяРусь».



Программа мероприятий

1 сентября

Время	Сцена	Улица	Зал 1	Конференц-зал
12:00	Оркестр	Танцы вместе со зверушками sylvanianfamilies Организатор: Компания Первые шаги Конкурс рисунка на асфальте Организатор: КиТ		
12:30	Открытие выставки			
13:00				Мастер-класс по фэн-шую. Гармония в спальне. Организатор: ameno.ru
13:30	Праздничный концерт, Посвященный открытию выставки, дню знаний и дню города			Семинар: «Не причини добро! Теория и практика эффективной благотворительности. Куда направить свое стремление «Сделать доброе дело». История волонтерских движений, обзор актуальных возможностей». Организатор: Фонд Родные люди
14:00				Мастер-класс Розы Сябитовой
14:30		Танцы вместе со зверушками sylvanianfamilies Организатор: Компания Первые шаги Конкурс рисунка на асфальте Организатор: КиТ		Рождение и смерть фотографии. Чем была фотография в XIX веке и чем она является сейчас» Организатор: ШИПР
15:00	Выступление чумачечших ученых. Шоу с сухим льдом. Организатор: Сумасшедшая Наука			
15:30			Консультация психолога. Лад в семье. Организатор: ameno.ru	
16:00			Конкурс кроссвордов Организатор: Издательский дом «Мир новостей»	
16:30	Модный показ			
17:00				
17:30				

2 сентября

Время	Сцена	Улица	Зал 1	Конференц-зал
	Название мероприятия	Название мероприятия		Название мероприятия
11:30				
12:00		Танцы вместе со зверушками sylvanianfamilies Организатор: Компания Первые шаги Конкурс рисунка на асфальте Организатор: КиТ	Семинар: Особенности развития детей от рождения до 3 лет. Советы по организации домашней среды Организатор: Элеонора Людвик, Montessori School of Moscow, и Валентина Зайцева, Межрегиональный общественный фонд поддержки и развития метода Марии Монтессори (Фонд «Монтессори»)	
12:30				
13:00				
13:30				Мастер-класс по фэн-шую. Организация рабочего пространства Организатор: ameno.ru
14:00			Семинар по здоровью от Лоскутовой	Презентация семинаров о здоровье для школ, методистов, родителей» Организатор: Сумасшедшая наука
14:30	Презентационная программа «Семинары о здоровье» Организатор: Сумасшедшая наука	Танцы вместе со зверушками sylvanianfamilies Организатор: Компания Первые шаги Конкурс рисунка на асфальте Организатор: КиТ	«Мотивация. Кто и почему становится приемными родителями?» Организатор: Фонд Родные люди	Лекция Московского Института Психоанализа
15:00			«Кому на руси жить хорошо?» Обзор рынка труда. Организатор: Rabota@mail.ru	Консультация психолога. Творческий ребенок. Организатор: ameno.ru
15:30			«Забота государства о будущих пенсионерах. Пенсионные программы.» (Государственное софинансирование пенсии, дополнительное пенсионное обеспечение, обязательное пенсионное страхование, возможности НПФ, схемы получения достойной пенсии). Организатор: НПФ «Согласие»	Показ игрового и документального кино Организатор: Национальная премия «СТРАНА»
16:00				
16:30				
17:00	Закрытие выставки. Награждение победителей конкурсов: Фотоконкурс «Семья в городе» Конкурс «Рецепты удачного утра» Конкурс «Семья — это»			
17:30				

А также на территории выставки специально для вас:

На площадке на улице:
- Игровая и спортивная площадка Joy Ticket
- Сфера-планетарий
- Фото-площадка «Шипр»
- Площадка AirYoga

На втором этаже:
- Площадка Cross It (обмен вещами)
- Выставка ретро-фотоаппаратов

Каждому посетителю подарок – хорошее настроение

Проспект свободы

Карат Недвижимость **А-28**

«Карат-Недвижимость» – работает с 2003 года. Люди приходят к нам с ипотекой, военными и жилищными сертификатами, субсидиями; продать и обменять недвижимость, различными сложными ситуациями. И мы гарантируем, что предложенный нами вариант решения будет самым лучшим из возможных. Главное для нас не количественные показатели, а качество обслуживания и обретение лояльности клиентов. 53% наших клиентов работают с нами постоянно. Мы рады этому и очень благодарны каждому, кто доверяет нам уже много лет.

Наивно? Очень **стенд А-23**

«Наивно? Очень» — это интернет-магазин, где собраны работы детей и взрослых с т яжелыми ограничениями жизнедеятельности, больших и маленьких художников, и просто - тех, кто способен к чуду, которое можно потрогать руками.

Наив-арт, это детская точка зрения на мир, подразумевающая чистоту восприятия и бесхитростность воспроизведения - вещи, выполненные в этом стиле, способны тронуть даже самое закаленное чувствами сердце.

Каждый предмет, представленный проектом «Наивно? Очень» уникален, и как и любое другое изделие ручной работы, не подразумевает штампов, репродукций, и повторений.

Почтовый и юридический адрес: 117303, г. Москва, ул. Каховка, д.5, кор.3, к.158
E-mail: naivno.com@yandex.ru
Телефон: 8 903 166 33 22
www.naivno.com

Национальная премия «СТРАНА»

Национальная премия «СТРАНА» — ежегодный открытый творческий конкурс работ российских тележурналистов, режиссеров, операторов, продюсеров и музыкантов, организованный при поддержке Союза кинематографистов РФ и Комитета по культуре Государственной Думы. Национальная премия «СТРАНА» создана для содействия продвижению лучших телевизионных работ, авторского, интеллектуального кино, открытия новых имен, объединения телевизионных работников общей идеей — открыть подлинную жизнь страны отечественному зрителю, сохранить лучшие традиции национального теле- и кинопроизводства.

Наш адрес: Москва, ул. Правды, д. 24, корп.4
Редакция: +7 (495) 221-56-30
info@strana-tv.ru

Фонд Адели

Благотворительный фонд «Адели» и Учебно-методический центр «Адели» работают по единой программе, направленной на реабилитацию детей-инвалидов с ДЦП и благотворительную помощь детям и молодым инвалидам.

(+7 495) 780-01-84
http://adeli-metod.ru

Проспект знаний

ИДОП «Весть-ТДА» **Д-16**

Музыкальное образовательное издательство «ВЕСТЬ-ТДА» предлагает большой ассортимент лазерных дисков с + и - фонограммами новых песен серий «Детский праздник» и «Пойте с нами». Пособия серий «Музыкальные развивалочки» по раннему развитию ребенка известных педагогов Железновых. В наличии также образовательные программы на CD с танцами, мюзиклами, фольклором, сказками, классической музыкой. Музыкальные альбомы широко используются при организации детских праздников

Адрес 125040, г. Москва, ул. Верхняя, д. 34
Тел.: (499)689-70-39
Факс: (499)689-70-39
Электр.почта:vest-tda@mail.ru
www.vest-tda.ru

7я.ру

Портал «7я.ру» является сайтом с самой большой московской аудиторией в секторе сайтов родительской и семейной тематики, занимая ведущие позиции в крупнейших рейтинговых системах (Rambler, Рейтинг@Mail.ru). Ежедневно сайт посещают более 100 тысяч пользователей, которые просматривают более 1.5 млн. Страниц.

www.7ya.ru

9 месяцев **А-8**

Журнал «9 месяцев» – источник полезной и актуальной информации для будущих и молодых мам. Все публикуемые материалы посвящены беременности, родам и новорожденному. Читательницам предлагаются только проверенные факты и научная точка зрения на все происходящее с будущей или молодой мамой, а доступность изложения позволяет легко воспринимать информацию.

Журнал «Мама и Малыш» представляет самую важную информацию для молодых родителей. На страницах журнала читательницы могут найти интервью со «звездными» родителями, ответы специалистов на вопросы, узнать обо всех аспектах и тонкостях здоровья, питания, развития малыша.

Оба издания выходят ежемесячно в двух форматах: макси и мини-формате.

Адрес: г. Москва, ул. Электрозаводская д.33, стр.4., офис 701;
Почтовый адрес: 107392, г. Москва, а/я 31.
Тел.: (495) 411-99-47
Факс: (495) 962-11-77
Электр.почта: sk@9months.ru
Адрес Web-сервера: www.9months.ru; www.2mm.ru

Ameno.ru **А-9**

Интернет-журнал Ameno.ru ориентирован на молодых женщин, которые стремятся быть красивыми, здоровыми и успешными.

Здесь есть все, что интересует современную читательницу: рекомендации по воспитанию детей и обустройству дома, рецепты вкусных и полезных блюд, психология, диеты, описание интересных мест для путешествий и отдыха, занимательные видеуроки. Читательница Ameno.ru может освоить йогу и медитацию, узнать больше о правильном питании, научиться строить крепкие и гармоничные отношения, сделать свою жизнь ярче и интереснее.

Изюминка сайта – гороскопы, фэнщуй прогнозы, онлайн-гадания, консультации экспертов и психологов.

Сайт ameno.ru имеет прочную связь с cosmo.ru – интеграция блогов, сервисов, новостей.

Ameno.ru – это клуб счастливых людей

www.ameno.ru

Detinform.ru

Detinform.ru – портал для Московских родителей. Справочная информация и отзывы о детских учреждениях и организациях столицы: детские сады, школы, поликлиники, детские медицинские центры, спортивные школы, досуговые центры и много другое. По состоянию на март 2012 года в каталоге содержится более 6 700 организаций. Также на портале представлены новости образования, анонсы событий и другая актуальная информация общенационального и городского масштаба. В разделе Консультации можно задать вопрос детскому психологу или педиатру. Вопросы и Ответы доступны для просмотра всем пользователям сайта. Все сервисы для посетителей – бесплатны.

www.detinform.ru

English First **А-27**

Компания EF English First (ОЦ «ИФ Инглиш Фест СНГ») – международный образовательный центр по обучению английскому языку. Компания образована в 1965 году, а с 1995 года мы занимаемся языковым обучением в России.

Изучение языка в школе EF English First позволит вам общаться с иностранными друзьями и партнерами по бизнесу, читать в оригинале художественную и специализированную литературу, поднять свой профессиональный статус, получить уверенность в будущем. Изучение английского языка – кратчайший путь не только к саморазвитию, но и к успеху в профессиональной деятельности.

EF English First обладает уникальным 45-летним опытом в языковом обучении, который позволяет нам с уверенностью заявить, что в наших стенах вы найдете все необходимое для эффективного обучения. Нашим студентам мы предлагаем прекрасное техническое оснащение аудиторий, разработанные нами программы для детей и взрослых, услуги квалифицированных преподавателей. Для индивидуальных занятий мы готовы предоставить репетитора. Новейшая онлайн-программа предоставит возможность изучать английский в любое время в любом месте, где есть доступ к Интернет.

Fitness tv

FitnessTV – молодой и успешный-проект в Indoor-рекламе,позволяющий донести до потенциальныхклиентов 100% информации. На сегодняшний-день Fitness TVвключает в себя 98 фитнес-клубов Москвыи Подмосковья, осуществляет одновременнуютрансляцию на 309 жк-мониторах, размещенных-преимущественно в кардио-зоне клубов.

www.tvfit.ru

Happy moms

Одежда для беременных «Happy Moms»

Это прежде всего доступные цены и возможность доставки в любой регион России, в течение 10 рабочих дней.

В интернет-магазине Вы найдете модную и качественную одежду для беременных и кормящих мам, комфортное и качественное бельё, удобные до и послеродовые бандажи.

www.happy-moms.ru

Infox.ru

Интернет-издание Infox.ru» предоставляет новости в режиме реального времени. В настоящее время суточная аудитория ресурса составляет более 400 тыс. человек, месячная уникальная аудитория достигла 6 млн. человек. 25 ноября 2009 года Infox.ru стал лауреатом Премии Рунета в номинации «Государство и общество».

Infox – это работа с проверенными источниками информации, эксклюзивный контент, высокая скорость обработки информации, удобная навигация, мультимедийный формат подачи информации.

www.infox.ru

Kiddymag

KIDDYMAG призван предоставить Вам самую полную информацию о рынке детских товаров.

Вам больше не надо колесить по перегруженным трафиком улицам Москвы в поисках необходимого детского питания или подарка для вашего малыша. Вы просто заходите на сайт WWW.KIDDYMAG.RU и получаете доступ ко всем магазинам детских товаров города.

Вы имеете возможность не выходя из дома или офиса ознакомиться с ассортиментом, режимом работы выбранной вами торговой точки, уточнить наличие товара и даже оформить заказ в интернет-магазине.

www.kiddymag.ru

Kleo.ru **А-10**

Клео.Ру — проект, призванный предоставить максимум комфорта в интернете для обсуждения женских тем. Мы бы хотели, чтобы здесь нашлось место для всех — для тех, кому просто интересно прочитать свежие новости и узнать свой гороскоп; для тех, кому нужна справочная информация; для тех, кому хочется отвлечься и почитать забавные (грустные, трагичные, ироничные) истории и для тех, кто хочет что-то важное спросить или что-то ценное ответить, вкусно поесть или наконец-то похудеть, приучить мужа мыть посуду.

www.kleo.ru

Дневник **А-16**

Детская информационная газета Дневник – единственное издание, которое выходит в школах, детских садах Москвы и МО. Тираж 100.000 ежемесячно. Мы проводим конкурсы, выставки, лекции, публикуем детские статьи, стихи, рисунки. Имеем уникальные рекламные возможности в образовательных учреждениях и опыт объединения разнообразных интересов бизнеса для поддержки детского творчества. Приглашаем к сотрудничеству компании, клиники, специалистов, оказывающих услуги в области детства, материнства, производителей товаров для авторов и читателей.

Адрес: 109316, г. Москва, Волгоградский пр-т, д. 32, корпус 14
Тел.: (499) 390-13-94, (968) 688-10-02
Электр.почта: info@dnevnik-m.ru
Адрес Web-сервера: www.dnevnik-m.ru

Здоровье школьника **А-13**

Журнал «Здоровье школьника» - популярное издание для родителей, педагогов и директоров школ. Это 100 страниц уникальной информации о детской психологии и проблемах взросления, о взаимоотношениях школьников с родителями, учителями и сверстниками, о физическом и психологическом здоровье ребенка и возможностях современной медицины, о досуге и здоровом образе жизни детей от 5 до 17 лет.

www.za-partoi.ru

ИД Мир Новостей **Е-0**

Издательский дом «Мир Новостей» выпускает более 20 разных изданий - газеты «Мир новостей» и «Мир садовода», журнал «Сад. Огород. Цветник», сборники кроссвордов и сканвордов и многое другое. Каждое издание заслужило признание и уважение многомиллионной аудитории читателей.

Газета «Мир Новостей» издается с 1993 года. За это время «Мир Новостей» зарекомендовал себя как еженедельник, с мнением которого считаются и к мнению которого прислушиваются.

http://www.mirnov.ru

Истории из жизни **А-7**

Журнал, на страницах которого публикуются только реальные истории, написанные самими читателями. Секреты личного счастья и трудности совместной жизни, неслучайные встречи и первые влюбленности, радость общения с близкими и создание теплых отношений с любимыми…

Каждая женщина, читающая наш журнал, найдет в этих историях себя! На страницах еженедельника вы найдете советы и консультации специалистов, гороскопы от ведущих астрологов, а также сканворды и призы!

Классный журнал **А-5**

«Классный журнал» – современный интерактивный журнал для детей в возрасте 7 до 12 лет. В журнале соблюдается баланс между познавательной и развлекательной информацией. Он с одобрением принимается родительской аудиторией и может рассматриваться как издание, читаемое совместно родителями и детьми.

Журнал «ПониМашка» помогает в деле дошкольного и внеклассного воспитания детей, способствует развитию моторики, мышления, эмоций, воображения и творчества ребенка, а также способствует общению родителей с детьми.

Коллекция идей **Д-7**

Журнал «Коллекция идей» – красочный ежемесячный журнал для умелых ребят младшего и среднего школьного возраста, а также их родителей.

Кулинарный практикум **А-11**

Журнал «Кулинарный практикум» - практичный журнал для современных женщин любящих готовить.

Мама и малыш **А-8**

Журнал «Мама и малыш» Это издание, ставшее своеобразным продолжением популярного журнала о беременности и родах «9 месяцев», прежде всего, обращено к тем, кто уже ощутил долгожданное счастье присутствия в его жизни крохотного человечка. Как воспитать умного и здорового малыша, вырастить его счастливым и внимательным к окружающим, не забывая при этом и о себе, сохранить свое здоровье и привлекательность и остаться полноценным участником жизни общества? Наш журнал всегда подскажет вам правильное решение!

Обруч **А-14**

Журнал «Обруч» пятнадцать лет известен в дошкольном образовании. В нем публикуются разнообразные теоретические, методические, практические материалы, опыт работы дошкольных учреждений всей России, официальные документы Минобрнауки России и документы, разработанные в регионах. Большое внимание уделяется вопросам психологии, методики воспитания и обучения, созданию развивающей среды.

Отдых с детьми

На сайте «Отдых с детьми» Вы можете найти ответ на вопрос куда пойти с детьми в Москве и Подмосковье, в выходные, праздники, каникулы; узнать события (спектакли, выставки и т.п.) в интересующий Вас день, а так же прочитать обзорные статьи, личные советы и отзывы.
http://www.osd.ru/

Первоклассные родители **А-4**

Журнал «Первоклассные Родители» - это совместный проект Департамента образования города Москвы и Объединенной редакции изданий Мэра и Правительства Москвы, журнал бесплатно распространяется по всем школам города Москвы.

Платена детства

Журнал «Планета Детство» - специализированное рекламно-информационное издание для всех, кто продает или производит товары для детей. Журнал формата А4 издается с 1999 года, выходит 2 раза в год. Имеет приложение - каталог формата А5: «Игры, игрушки, товары для детей». Издания распространяются по подписке и на специализированных выставках по всей России.

Похудей **А-11**
Приготовь **А-11**

Издательский дом «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» представляет женские журналы: «Похудей!», «Кулинарный практикум», «Приготовь».

«Кулинарный практикум» и «Приготовь» — практичные журналы для современных женщин любящих готовить.

Журналы служат надежным источником полезной и практичной информации о продуктах питания и способах приготовления вкусной и здоровой пищи для современной женщины.

Они помогают быть хорошей хозяйкой, экономить время и узнавать самые интересные и вкусные рецепты блюд, которые можно приготовить в домашних условиях.

«Похудей!» — издание для женщин, стремящихся быть в отличной физической форме, нравиться себе и окружающим, заботящихся о своей внешности, здоровье и душевной гармонии.
Адрес: 107082 г. Москва ул. Бакунинская, д.71, стр. 10
Тел.: +7 495 775 14 35
Факс: +7 495 775 14 35
Электр.почта:
Адрес Web-сервера: www.konliga.ru

Растим ребенка

Журнал для родителей «Растим ребенка» - это специализированное полноцветное глянцевое издание, посвященное вопросам ухода, здоровья, развития, воспитания и образования детей от 0 лет и до младшей школы, а также беременности и родам.

РДТ-инфо
http://rdt-info.ru/

Самая **А-1**

Журнал «Самая» - надежный источник практичной информации и реалистичных идей для современной, молодой, замужней, работающей женщины, которая стремится заботиться о себе и своей семье.

Столица детства **А-12**

«Столица Детства»- один из самых популярных информационных порталов детской тематики для родителей в Рунете.

Информационный проект направлен на поддержку семьи, молодых и многодетных родителей, мам и пап, бабушек и дедушек.

На портале предоставлена систематизированная информация, обеспечивающая быстрый поиск товаров и услуг в сфере рождения, здоровья и развития детей, их воспитания, образования, организации досуга и отдыха.

Ширпотреба.нет

«Ширпотреба нет!» - независимый сайт о качественных детских товарах.

Каталог производителей детских товаров, интерактивная карта магазинов России и СНГ, помощь в выборе товаров, обзор событий и удобный форум.

Сумасшедшая наука **А-31**

«Сумасшедшая наука» — родоначальник детских праздников в научном стиле в России! Появившись яркой вспышкой на горизонте детского досуга в 2006 году, «Сумасшедшая наука» моментально завоевала общественное признание и заняла лидирующие позиции среди лучших event-агентств Москвы!

Вот уже более пяти лет мы не перестаем удивлять малышей и их родителей своими научными чудесами! В наших программах дети видят то, чего не увидишь в повседневной жизни: это удивительные открытия, необычные превращения, увлекательные опыты и забавные эксперименты!
http://www.mad-s.ru/

Школа Шаталова **Б-19**

Школа Народного учителя СССР Шаталова В.Ф. Подготовка к ГИА и ЕГЭ (Алгебра, история, обществознание, русский, англ.).

Система Шаталова - мировой лидер! Годовой курс от дошколят до даётся за 7 дней. Все выпускники нашей школы в 2012 году поступили в вузы. Занятия - 7 дней по 4 часа в дни каникул и по выходным. Стоимость от 465 руб. в час или 13000 руб. за курс. Уроки записаны на DVD.
119045, Москва, ул. Солженицына, д. 13, ком. 121
Тел.: 8-495-772-4734, 8-495-767-47-34.
www.shatalovschools.ru

РОО «СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ РОДИТЕЛЬСКОГО ОПЫТА «РОЖДЕСТВО» **Б17-18**

Сегодня «Рождество» - это команда специалистов, готовых помочь на разных этапах становления супружеских и детско-родительских отношений.

Наши методики опираются на современные научные взгляды на воспитание и развитие детей. Мы отбираем то лучшее, что составляет золотой фонд отечественной семейной культуры.

Основные направления нашей деятельности:
• Воспитание до рождения;
• Занятия с детьми от 0 до 14 лет, направленные на духовное, культурное, нравственное, творческое и физическое развитие;
• Семейная педагогика и психология;

В нашем активе более 50 разнообразных авторских программ.

Приходите, учитесь, общайтесь, делитесь опытом, приобретайте новых друзей.
111024, Москва ул. Старообрядческая, д. 30\32
(495) 361-48-79
+7(495)504-56-12
(499) 242-74-66
info@rojdestvo.ru.ru
www.rojdestvo.ru

Montessori School of Moscow и Валентина Зайцева **А-30**

Государственное бюджетное учреждение культуры города Москвы «Центральная универсальная научная библиотека имени Н.А.Некрасова» **А-6**

Работа@Mail.Ru **А-2**

Работа@Mail.Ru – один из лидеров Рунета по поиску работы и сотрудников, обладающий базой в 97 000 вакансий, 2 134 631 резюме и 110 618 компаний-работодателей. Управляется компанией HeadHunter, входит в Mail.Ru Group.

Портал Работа@Mail.ru – это комфортное место встречи работодателей и соискателей.

Он любим пользователями в России и в странах ближнего зарубежья за удобство использования и единую авторизацию с почтой mail.ru.

Заработай. Вперед за работой!
http://rabota.mail.ru

Аврора-к, ООО **Б-11**
Россия, г. Москва, 109012, Новая площфдь, д.8/1. Офис 3
Телефон +7 (495) 606-82-86, 606-80-18
Info@avrora-k.ru
www.avrora-k.ru

Проспект здоровья

Интернет-магазин «И-мне» **Д-10**

Интернет магазин “И-МНЕ” существует для тех, кто заботится о своем здоровье. Мы в своем магазине собрали для вас натуральную и качественную продукцию от проверенных лично нами поставщиков. В этом наше принципиальное отличие от “обычных” магазинов, рынков и супермаркетов, где не всегда можно получить достоверную информацию о происхождении товара, а недобросовестные производители хотят выдать продукт, приправленный различными химикалиями, за натуральный, вкусный и конечно же полезный. Блестящие яблочки и ярко-рыжая курага – это всего лишь маркетинговый ход. К сожалению, искусственная красота часто сбивает нас с толку, не позволяя с достоверностью судить о качестве того или иного продукта. К тому же большинство из нас стали забывать, какое влияние оказывает выбор пищи на качество жизни. А оно поистине огромно! Мы разделяем мнение тех, кто убежден, что выбор пищи во многом определяет судьбу человека.
Тел.: +7 495 763-6720
Электр. почта: nazarov@i-mne.com
Адрес Web-сервера: moskva.i-mne.com

Birthlight

Birthlight – международная организация, объединяющая вокруг себя энтузиастов в области профессиональной поддержки материнства. Миссия Бертлайт состоит в поддержке матерей и отцов в их стремлении переживать опыт рождения и раннего воспитания ребенка как наиболее радостный и счастливый.

Подход Birthlight к раннему плаванию грудничков и детей более старшего возраста до сих пор не имеет конкурентов в эффективности, научности и мягкости по отношению к ребенку.
Адрес: 119180, Москва, Старомонетный переулок, 18
Тел.: (495) 7881308, 8 965 101 1331
Электр.почта: info@brightfamily.ru
www.brightfamily.ru

Клиника №1 **Б-14**

Многопрофильное лечебное учреждение Клиника №1. Объединяет в себе диагностическую, амбулаторную и стационарную помощь по 37 направлениям. Проведение уникальных операций по увеличению роста, исправление кривизны ног. Комплексный подход к решению проблем пациента, индивидуальные программы лечения. Мы лечим человека, а не болезнь.
Адрес: г.Москва ул.Краснодарская 52 к.2
Тел.: 8(495)641-06-06
Факс: 8(495)358-25-27
nfo@clinicanomer1.ru
www.clinicanomer1.ru

Московский институт психоанализа **Б-7**

Московский институт психоанализа основан в 1997 году.

Это первое учебное заведение в Москве, объединяющее в себе возможность изучения психологии, техник психологического консультирования и психоанализа.

Образовательная программа по психологии (первое и второе высшее) построена таким образом, чтобы максимально индивидуализировать процесс обучения каждого студента. В 2008 году в России совместно с Тьюторской ассоциацией в Московском институте психоанализа организована система тьюторского сопровождения. Персональные и групповые занятия с тьютором позволяют студентам правильно расставить приоритеты, выбрать специализацию, выстроить стратегию и тактику карьерного и личностного роста.

Система обучения успешно сочетает отечественные традиции преподавания и мировой опыт подготовки специалистов в области психологии. Это позволяет выпускникам свободно ориентироваться в выбранной профессии, повышать собственную компетентность и успешно осваивать новые практические навыки, быть востребованными на современном рынке труда.
8 - 985- 275-15-55
Справочная информация (495) 225-53-48

Медико-психологический центр Индивидуальности **Б-16**

Консультации детского, семейного психолога и психотерапевта. Диагностика познавательной сферы, личностных особенностей Вашего ребенка.

Диагностика к детскому саду, к школе. Профориентация. Школа юного психолога. Тренинги и игровая студия для детей и родителей.

Вас ждут уют и внимание наших специалистов. Наш опыт работы более 15 лет.
Адрес: г. Москва, ул. Садовая-Каретная, д.20, строение 2.
м. Цветной бульвар, м. Маяковская, м. Новослободская.
Часы работы: с 8 утра до 22 часов, без выходных.
Факс 8 (495) 699-77-16
Телефон 8 (495) 650-98-80 / 650-94-20
E-mail:info@mpci.ru
http://www.mpci.ru

Центр Надежды Лоскутовой **Б-12**

Главным направлением работы центра является оздоровление по методу BFM.

BFM - оздоровительная методика, не имеющая противопоказаний и направленная на снятие внутреннего напряжения в теле, независимо от причины его появления.
Web: www.method-bfm.ru
www.seminar-bfm.ru
Тел: 7 (903) 019-7665
Email: info@method-bfm.ru
Адрес: Москва, ул. Большая Почтовая, д.18/20, корп.18

FitoGuru **Б6**

Функциональные фитомиксы Fitoguru – решение для развития суперспособностей, созданное самой природой.

Каждый микс создан ведущими учеными Японии и России. В составе лишь натуральные компоненты: соки ягод, фруктов и овощей, обогащенные экстрактами дикорастущих трав, корений, листьев, стеблей, цветов и продуктов пчеловодства.

Уникальность напитков в том, что каждый микс улучшает определенную функцию организма, помогая развивать свои способности за счет синергетики составляющих.

Здравообувь **Б-12**

Ярмарочная улица

BuggySnuggle **В-6**

Официальный дистрибьютор английской компании Buggysnuggle в России.

Оптовая и розничная продажа оригинальной продукции для детей от 0 до 3 лет:

- универсальные конверты для колясок;
- комбинезоны, одеяла-конверты для автокресел;
- одеяла и пледы для колясок.

Английское качество, великолепные ткани европейского производства: флис, искусственный мех, 100% хлопок с защитой UVP 50+.

Эксклюзивные расцветки и уникальная конструкция изделий Buggysnuggle для комфортных прогулок ребенка в коляске круглый год!

Адрес: 143960 г. Реутов, ул. Победы 22, 1/117
Тел.: 8 968 921-7760
Факс: 8 (499) 128-32-92
buggysnuggle.ru@gmail.com
www.buggysnuggle.ru

Derzko **В-9**

ТМ «DERZKO» создана в 2009 году для того, чтобы помочь быть индивидуальными не только взрослым, но и детям, и сделать семьи УНИКАЛЬНЫМИ и ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ в России и в ближнем зарубежье.

Мы продаем эйфорию, одну из самых качественных на рынке. Эйфория включает в себя отличное настроение купившего, внимание к нему противоположного пола, друзей, знакомых, прохожих и Великого Всемирного Позитива, который ходит по улицам, но цепляет совсем не многих.

В нашей одежде вероятность встречи с ВВП увеличивается многократно.

Мы сами придумываем содержание одежды, принты. Мы думаем над ними с утра и до вечера, когда едем по городу, жуем салат и дышим. Мы примеряем их на себя и на других. Мы придумываем человеку уникальность, придумываем как выделить его из толпы, как дать ему возможность донести до других своё яркое Я и глубокую мысль. Это не делает нашу продукцию дешевле.

Тел.: +7 (499)755 75 81
Факс: +7 (499)755 75 81
Электр.почта: eto@derzko.ru
Адрес Web-сервера: www.derzko.ru

Водовоз

Компания «Водовоз.ru» возникла как поставщик напитков, работающий с ресторанами и магазинами, а в 2001-м году начала существовать в качестве интернет-супермаркета Vodovoz.ru. Со временем компания отказалась от оптовых продаж, сосредоточившись на доставке товаров на дом и в офис.

Сейчас «Водовоз.ru» – одна из крупнейших в Москве сетей доставки бутилированной воды, и она продолжает расти, ведь наши клиенты рекомендуют нас друзьям и партнерам. Среди наших постоянных клиентов такие крупные фирмы, как издательство «Известия», группа компаний «Рос Бизнес Консалтинг», «Студия Артемия Лебедева», московские офисы «Яндекса» и «Российских железных дорог», московские школы, а также десятки тысяч квартир и загородных домов. Мы являемся спонсорами-поставщиками на столичных праздниках, спортивных мероприятиях, выставках и конференциях, в том числе предоставляет питьевую воду на ежегодные Балы выпускников и Всемирные фестивали чая и кофе. Особое внимание компания уделяет сервису по доставке, его поддержанию и совершенствованию, а также собственной сервисной службе.

В ассортименте компании «Водовоз.ru» более 25 брендов бутылированной воды различных производителей от Байкала до Карелии, а также собственные бренды. Компания уже вывела на рынок три собственные торговые марки – «Энея», «Единая» и «Аква Ареал», на очереди четвертая – «Дорогим Москвичам». Хорошо налаженная система хранения и доставки, безупречная репутация, богатые рекламные возможности «Водовоз.ru» – все это помогает нашим партнерам – производителям воды быстро получить всенародное признание.

Восток-Трейд **В-7**

Компания ООО «Восток Трейд» поставщик замороженных овощей и ягод в сетевые магазины «Копейка», «Пятерочка», «Перекресток», «БИЛЛА», «Спар». Мороженое «ГОСТОвский пломбир» в течении трех лет поставляем в розничные магазины г. Москвы и Московской области.

Тел.: (495) 781-38-24
Электр. почта: vostok_trade@mail.ru

Дизайнерская одежда Натальи Новиковой **В-22,23**

«Я не люблю делать просто одежду, я делаю одежду, несущую состояние... радости, агрессии, кокетства, романтики, роскоши, с жизнеутверждающими слоганами или просто с юмором. Мысль материальна, и каждый раз, одевая топ с надписью «Счастье есть!» , платье «Сегодня я Фея!» или черную тунику с роскошными желтыми мальвами, вы начинаете жить в том состоянии, которое выбрали. Подобное притягивается подобным и «Мечты сбываются!»

Адрес (с индексом): 105120, Москва Костомаровский пер., д. 3, стр. 1, офис 414
Тел.: (495) 514-08-48
www.shop.novi-natali.ru

Сундучок Василисы **В-25**

Интернет-магазин подарков ручной работы:

- Изделия вышитые шелковыми лентами,
- Интерьерные аксессуары из полимерной глины,
- Кованые изделия.

Адрес: 127473, г. Москва, ул. Селезневская, д. 13, стр. 2
Тел.: (903) 724-90-16
Факс: (499) 972-05-33
Электр.почта: ao-kurs@mail.ru
http://vasilisa-mag.ru/

Филлипок **В-16**

Центр Развивающих Игр «Филиппок» ИП Ефимова Е.С. занимается обучением родителей и специалистов игровым методам и технологиям, консультативной продажей развивающих игр и дидактических пособий.

Центр является представителем авторских игр В.В.Воскобовича в Москве.

По запросу родителей для детей от 1 года до 10 лет педагогом, логопедом и детским психологом Центра составляется индивидуальная программа развития ребенка.

На базе Центра проводятся занятия «полезными увлечениями» не только для того, чтобы скрасить время, но и для того, чтобы дать возможность всей семье побыть вместе, предлагают «пищу для ума» и материал для творчества, а каждому члену семьи - возможность снова побыть ребенком...

Nikko, Властелин небес **Д3**

Компания «АЛЬЯНС» - 17 лет на рынке радиоуправляемых игрушек.

Представляет бренды «NIKKO», «Властелин Небес», «EZTEC», «RadioFun», «Funrise», «Cartronic». Имеет свой сервисный центр в г. Москва. Единственные в России осуществляем гарантийное, пост-гарантийное обслуживание и ремонт своих игрушек – в течение всего срока эксплуатации – бесплатно.

Адрес : 142784, Московская обл., Ленинский р-он, БЦ «Румянцево», строение 1, подъезд 6, офис 702 Б
Тел.: (+7-495-788-04-89)
Факс: (+7-495-788-6902)
Электр.почта: office@bestrctoys.ru
www.vlastelin-nebes.ru

Сканбол **Д-3**

Компания занимается производством и продажей очень веселых и полезных настольных игр под названием «Сканбол». «Дуй в трубку, попадай в мишень» - вот девиз игры! Для игры нет преград: дети, мамы и папы, бабушки и дедушки, дома, на природе, и даже на работе! Просто вставьте пульку в трубку и... пли! Стреляйте по мишеням, обыгрывайте соперников.

А любители интеллектуальных развлечений смогут найти в «Сканболе» интересные и занимательные головоломки! Российские и зарубежные, деревянные и пластиковые, разного уровня сложности. Каждый найдет то, что ему по душе!

Телефон (495) 774-81-74
E-mail vozmi@skanbol.ru
Сайт, интернет-магазин
www.skanbol.ru

Счастливое печенье **А22**

Счастливое печенье – официальный фирменный магазин печений с предсказаниями.В Счастливом печенье Вы найдете очень необычный подарок для родных, близких и, конечно, для себя – это чудесные печенья с предсказаниями!

В каждом печенье спрятана бумажка, Вам надо надломить печенье, достать бумажку с предсказанием, прочитать его, а печенье обязательно съесть, и пророчество непременно сбудется!!!

www.cookie-shop.ru

Белый город **В-4**

Издательство «БЕЛЫЙ ГОРОД», основанное в 1995 году, выпускает альбомы по искусству, подарочные издания по истории и культуре. Содержание книг идеально сочетается с великолепным оформлением и качественной полиграфией.

Одно из важных направлений издательства – познавательные иллюстрированные издания для детей. Такие серии, как «Моя первая книга», «История России» и «Энциклопедия тайн и загадок», пользуются популярностью как у юных читателей, так и у родителей и учителей.

Адрес: 111399, Москва, ул. Металлургов, д. 56/2
Тел.: (495) 672 9109, 304 5464
Факс: (495) 305 4506
E-mail: belygorod@belygorod.ru

Колготки из Италии **А-32**

Оптовая и розничная продажа итальянских колгот.

г. Москва, Павелецкая наб, д. 2, стр. 1, офис 113
тел. + 7 495 921 85 56

КиТ **В-3**

«КиТ» — это магазин нового формата по продаже книг и подарков для детей любого возраста. В магазине «КиТ» вы найдёте как классические, так и современные произведения для детей, созданные российскими и зарубежными авторами. Оригинальные подарки и игрушки, наборы для творчества и развития детей.

«КиТ» — все лучшее для наших детей!

Якитой **В-18**

ООО «Якитой» представляет новинки игрушек от мировых производителей

(Германия, США, Ю.Корея, Япония). Здесь живет чудо!

Аквагрим **В-8**

Компания «Аквагрим» оказывает услуги по создание ярких масок на лица детей и взрослых специальными красками для детской кожи (аквагрим). Доп.услуга компании – временные тату с блестками. Заказ художников-акагримеров на дни рождения, праздники, концерты, спектакли, рекламные акции. Организация услуги аквагрима (от 1 до 90 человек) со всем оборудованием и костюмах на крупных городских мероприятиях, детских шоу и представлениях.

Тел.: 8 (916) 052-60-75
Электр.почта: art@a-grim.ru
www.a-grim.ru

Ква-ква парк

«Ква-Ква парк» один из самых современных крытых аквапарков Европы – это замечательное место для проведения семейного досуга мам и их детей. Сама атмосфера и антураж аквапарка завораживает с первых шагов. Потрясающие горки, лагуна с гротами, джакузи, ласковый бассейн с морским прибоем, водопады и звук струящейся воды, создают ощущение чего-то неизведанного и понимание того, что ни родители, ни их малыши, не уйдут отсюда без эмоций и ярких впечатлений, льющихся через край. Мамы могут посетить SPA – центр европейского уровня, турецкий хамам , финскую и русскую баню, японскую купель фурако, санариум. На удобных шезлонгах вы отдохнёте, а ваши дети будут рядом с вами играть в детском бассейне с тёплой водичкой (+31). В детском городке не умолкает весёлый визг и восторженный смех из-за выливающегося ведра воды с вершины горки – каждый норовит встать под этот водопад! Есть семейная горка, с которой можно спускаться по 2-3 человека без надувных кругов, на этом аттракционе можно катат ся всей семьёй. Неторопливое течение медленной реки приятно релаксирует.

Маша и Медведь **В-24**

8910 002-03-20

Family market

Family Market

Family Market – это разнообразие дизайнерских вещей, где под одной крышей можно найти необычные игрушки, красочные тетради и блокноты к началу учебного года, винтажные вещи, виниловые пластики, книги от лучших детских издательств Москвы, вещи молодых дизайнеров, органическую косметику ручной работы и многое другое, а также, вкуснейший фудкорт, где можно насладиться домашней выпечкой, освежающими лимонадами и фруктовыми коктейлями.

CrazyShopaholiC

CrazyShopaholiC - это не просто шоурум и интернет-магазин – это Ваш модный Друг, который предлагает широкий ассортимент от ручки до пальто, качественное обслуживание, доставку в любое время и место, доступные цены. Организует прямые поставки из Кореи, Китая,Турции,Великобритании,США,Украины. Также CRAZYSHOPAHOLIC сотрудничает с российские дизайнерами и брендами,такими как KATARINA ROUZ, FRISKI.

Мы сами тщательно отбираем товар, проверяем его целостность и качество, упаковываем и только после этого доставляем его Вам. Все вещи,которые мы продаём – вы можете найти и в нашем гардеробе.

Для нас очень важно, чтобы после покупки вы были довольны, а ваши позитивные отзывы помогают работать нам ещё лучше.

С уважением, Your Friend CrazyShopaholiC.

fotololo.ru

Мы - первый интернет-магазин подарков для фотографов. Содружество людей, которые днем работают в офисах, а по ночам борются с преступностью.

Но мы стараемся не забывать про вас - творческий, хрупкий класс населения под названием Фотографы.

В нашем магазине вы сможете найти аксессуары как для профессиональных фотографов, так и для любителей, увлекающихся съёмкой на телефон. Мы стараемся сделать общение с фотоаппаратом более увлекательным и продуктивным. Занимательные статьи в нашем блоге также не должны пройти мимо! Ждем встречных предложений от вас!
http://www.fotololo.ru/

Детская одежда марки GTbasic

Чем отличается GTbasic от других детских брендов? Мы предпочитаем скромность — развязности, элегантность — напыщенности. Но мы хотим, чтобы одежду нашей фирмы ценили не только юные леди и джентльмены, но и их родители.

Собственных детей мы стремимся одеть в шелк, лен, шерсть и хлопок — и ваших тоже: детям, всем без исключения, причитается лучшее. При этом мы, сами будучи мамами, отлично понимаем опасения взрослых, пекущихся о семейном бюджете. Поэтому мы стараемся сделать покупку одежды не слишком обременительной для вашего кошелька. Приходите к нам, и вы увидите, на что мы способны в моменты вдохновения.

Мы искренне надеемся, что вы оцените наш труд по достоинству.
Web-сайт: www.gtbasic.com

Проект Manisha

Проект Manisha представляет собой сочетание любви к путешествиям, фотографии, платкам, пледам и конечно Индии.

Manisha - это самые красивые, самые натуральные и самые редкие ткани из отдаленных штатов Индии, где все делается вручную с теплом и любовью.

Это множество дней в текстильных мастерских, чтоб выбрать каждый плед и платок, каждый цвет и орнамент.

Все платки, которые предлагает в Москве Manisha - это то лучшее. что может предложить Индия
manisha.ru
vk.com/manisha_ru

Muchos Chuches

Muchos Chuches или Девчачьи Побрякушки это частный интернет-магазин украшений и всевозможных «штучек» для девочек, девушек. Хозяйка магазина Элона Какулия сама ищет, закупает, шьет и фотографирует все эти «вкусняшки». Muchos Chuches в переводе с испанского языка означает «много сладостей».

Му-Му-К

Группа умниц, активисток, спортсменок, и к тому же красавиц, объединилась для достойной цели – внести свой вклад в развитие блошиного рынка в Москве. Любим блошиные рынки, за годы странствий по разным странам и посещений блошкам было приобретено большое разнообразие антиквариата, винтажа и просто всестороннего старья от игрушек до мебели, от картин до одежды. Сейчас многие предметы наших старых коллекций ищут себе новых хозяев.

Этим летом мы привезли из Англии антикварную мебель, которую можно посмотреть здесь
http://www.facebook.com/pages/Lolololo/192023114246133
У нас также представлены картины художницы Светы Прянишиковой www.artsvetik.ru

rostovfamily

rostovfamily – это коммьюнити для своих. Для тех, кто готов к экспериментам, способен вдохновляться сценами городской жизни, открыт для диалога и новых знакомств. Мы объявляем революцию духа и анархию самовыражения: некрореалистические принты с оленями в сочетании с последними трендами уличной моды и одобренные буддистскими монахами шапки.
Сайт : http://rostovfamily.ru/

Дизайнерская одежда от Сашы Глыбиной

Приехав после летнего курса в St.Martins и стажировки на London Fashion Week, Саша Глыбина показала свою коллекцию в рамках Mercedes-Benz Fashion Week Kiev в октябре 2011 и марте 2012 . Благодаря Интернету, одежда от Саши Глыбиной стала популярна, и продается по всему миру. Дизайнер наладила производство одежды, открыла собственный шоу-рум в Киеве, приняла участие в нескольких показах мод и теперь готова к новым экспериментам.
sasha-glybina.com

SH'U

SH'U-это марка одежды екатеринбургского дизайнера Андрея Кравцова,в данное время, живущего в городе санктпетербурге.Первая коллекция- непрмокаемые плащи дождевики.Все изделия выполнены в ручную самим мастером.

Vega

Vega - это интеллектуальное и осознанное питание 21 века!

Целью Vega проекта является приобщение людей к культуре здорового питания в непривычной форме – смузи.

Смузи (англ. smoothie – «однородный, мягкий, гладкий, приятный») – густой напиток в виде смешанных в блендере фруктов, ягод, овощей с добавлением кусочков льда.

В состав наших смузи входят только свежие фрукты, ягоды, овощи, зелень, пряности, мед в различных комбинациях.

Отличительной особенностью Vega является отсутствие в составе различных химикатов, улучшителей вкуса, вредных добавок, способствующих продолжительному хранению, яркости цвета и вкуса.

Со стороны воздействия на организм смузи способствуют улучшению самочувствия, очищению организма и сознания, являются отличной полезной и вкусной альтернативой фастфуду, с незабываемым приятным вкусом). В результате регулярного потребления отличное самочувствие, свободная энергия и улучшение качества жизни гарантировано.

Вкусно, быстро и полезно!

Viki Soap

Дорогие Друзья! Магазинчик «Viki Soap» предлагает вашему вниманию большой выбор МЫЛА РУЧНОЙ РАБОТЫ, которое сделано из натуральных компонентов и с большой любовью! Наше место Ф10,будем рады ВАС видеть! Так же вы можете сделать заказ (или заказ по индивидуальному дизайну) в нашем интернет-магазине
http://vk.com/vikisoap,
vikisoap@gmail.com
или по телефону 8-905-781-17-29.

ВКУСНЯША авторские украшения ручной работы

Вкусняша - магазин сладких украшений.

Эксклюзивные украшения ручной работы из полимерной глины ждут своих новых владельцев.

Добро пожаловать в мир вкусных украшений.Надеюсь, вы сможете найти то самое украшение, которое ищете или оригинальный подарок для близкого.)
http://vk.com/club35303075

Рюкзачок

Магазин «Рюкзачок» создан специально для родителей, которые хотят быть мобильными вместе со своими малышами. Трудно попасть в метро с коляской? Не получается заниматься домашними делами, если ребенок рядом? Эти и многие другие проблемы проще всего решать при помощи удобной переноски – эргономичного рюкзачка, в котором ребенок находится в комфортном и безопасном положении. У нас вы найдете множество моделей и расцветок слингорюкзачков, а наши опытные консультанты помогут вам сделать правильный выбор.
http://rukzachok.com

СфинКо

В мире становится всё больше ценителей сфинксячьей красоты. Нельзя оставаться равнодушным к этим инопланетным существам. Но повышение спроса стимулирует стремление заработать на породе, и в итоге многие из этих кошек оказались на улице. Для них срочная помощь очень актуальна, ведь именно сфинксячья нежность делает их особенно уязвимыми перед улицей. Именно с этой целью – помочь сфинксам и другим «восточным» кошкам - и была организована СфинКо, Команда помощи сфинксам. Присоединяйтесь к нам!
Наш сайт: www.sphynxco.ru

ТристАлис

Мы делаем украшения в разных стилях и направлениях, таких как: стимпанк, киберпанк, готика, винтаж, застывшая природа, sugar skull, dia de los muertos, фэнтези - мифические и сказочные существа.

Украшения по мотивам разных сказок, мифов, Песни Льда и Пламени, Гарри Поттера и др.»
http://vk.com/tristalis

Шипр

«Шипр» - единственное в Москве фотоателье,работающее с аналоговой фототехникой. Уникальным предложением ателье является формат выезднойфотостудии с использованием моментальных фотоматериалов. Для других видов работприменяются винтажные плёночные крупно-, среднеформатные и репортажные камеры,а также ломографические фотоаппараты.
http://vk.com/shiprmedia
https://www.facebook.com/shiprmedia

«33 1/3»

Приглашаем посетить первую галерею грампластинок «33 1/3», которая в конце осени откроется на Винзаводе, и бутик «33 1/3» на Ленинском проспекте, который работает ежедневно с 11 до 20 часов. Заведения, объединяющие всех искренних любителей и истинных ценителей аналогового звучания, где представлена специальная коллекция оригинальных пластинок!

«33 1/3» это возможность не только увидеть, но и прослушать и приобрести винтажные и современные виниловые пластинки редких изданий с записями бессмертной классики, мировых рок, поп, и джаз исполнителей. Посетители имеют возможность также ознакомиться с широкой экспозицией виниловых проигрывателей, а демонстрация экспонатов сопровождается интересными лекциями по инсталляции, настройке и эксплуатации проигрывателей.

Также вниманию любителей аналогового звука представят новейшие образцы и винтажные экспонаты High End и Hi-Fi техники.
www.vinyl 33rpm.ru
http://vk.com/vinyl33rpm
www.facebook.com/vinyl33rpm
http://www.lookatme.ru/users/vinyl33rpm

Проект AXIYAR

Проект AXIYAR - это дружба и совместное творчество двух талантливых людей. Одним из направлений проекта AXIYAR является дизайнерская деятельность, направленная на улучшение настроения. Эмоции – самое дорогое, что есть у человека! К тому же эту эмоцию Вы всегда сможете оставить при себе или подарить лучшему другу. К Вашему вниманию будут представлены аксессуары и предметы интерьера в виде различных волшебных существ из дерева и акрила. Противопоказаний нет! AXIYAR. Вас всегда ждут!

Colors of nature

Colors of nature – это объединение творческих личностей. Мы изготавливаем эксклюзивную продукцию для Вас. Это керамическая посуда с авторской росписью, предметы интерьера, бижутерия потрясающих расцветок и неповторимых мотивов. Каждое изделие выполнено в единственном экземпляре. С нашими изделиями вы можете ознакомиться в интернет-магазине: *www.son4oys.ru*
По интересующим Вас вопросам звоните:
+79629933398 Дарья
+79032508144 Софья

Студия «Эхо»

Студия «Эхо» – это место, где создаются утонченные украшения, обладающие магией притяжения взглядов и собственной историей. Образы, воплощенные в них, берут истоки в далеком прошлом, от самого начала времен. Мир «Эхо» – это сказочный мир, в котором играют стихии, пышут обилием и плодородием райские сады. Здесь на лету застывает нектар волшебных цветов, превращаясь в бусины из самоцветов. Это украшения, пробуждающие память о себе настоящем и дающие силы воплотить мечты в нашем мире.
Сайт: etoeho.ru

Марка "HOROSHI"

Марка "HOROSHI" основана в 2004 году дизайнером Анфисой Кипарисовой и специализируется на выпуске красивых и практичных женских сумок, которые одинаково хороши снаружи и внутри.

Форма и дизайн каждой вещи продиктованы пластикой, фактурой и цветом ткани.

Каждая сумка, помимо своего прямого назначения, может стать великолепным объектом в интерьере. Все модели изготавливаются ограниченным тиражом.

Iphone-Пижама

iPhone-Пижама это маленькая компания с большим выбором чехлов, которые защищают и украшают стильные смартфоны iPhone. В нашем и вашем распоряжении множество необычных и ярких пластиковых и силиконовых чехлов, с которыми жизнь становится красивее и безопаснее. Мы не можем похвастаться наличием солидных и «пафосных» или гламурных чехлов, с позолотой или стразиками, зато если есть желание превратить свой iPhone в калькулятор, мумию или Стича, то это к нам!

kololeeva_handmade
Девчонки и мальчишки,
Увидеть, не хотите ли?!
Все украшения я делаю в ручную,
По низким ценам продаю.
Серьги и браслеты,
Ожерелья и подвески.
Бисер, вышивка и стразы.
Ленты, кружево и камни.
Часть души своей вложила,
Надеюсь, чем-то Вас я удивила!
http://vk.com/kololeeva_handmade

LI-YA Accessories

Украшения – это то, что делает женщина – женщиной! Коко Шанель

Компания LI-YA Accessories – проект, в

рамках которого представлены украшения из самых разных стран. На стендах компании вы сможете найти украшения из США, Лондона, Мексики, Марокко, Бали, Парижа, Испании и других стран и городов.

Мы проводим много времени, путешествуя по разным странам, в поисках красивых, оригинальных, качественных и, при этом, доступных украшений. И мы подбираем свою коллекцию таким образом, что каждая женщина может подобрать себе что-то по душе, в зависимости настроения, стиля, целей и возможностей!

Каждое украшение, как правило, представлено в единственном экземпляре и является уникальным.

Каждую неделю ассортимент украшений пополняется новыми образцами украшений из новых стран. Заходите на наш сайт, добавляйте нас в социальных сетях и следите за обновлениями!
Сайт проекта: www.li-ya.ru

Магазин «Moonbunny»

Магазин «Moonbunny» предлагает большой выбор милых украшений, бижутерии и различных аксессуаров ручной работы: броши, кольца, серьги, кулоны, ожерелья, подвески и брелоки для телефонов, и многое другое. Наши изделия ориентированы на людей, стремящихся создать собственный неповторимый стиль, радовать окружающих улыбками и раскрасить в яркие краски сезона даже пасмурный день! Благодаря стилевому многообразию изделия могут стать прекрасным аксессуаром, дополняющим гардероб, придать изюминку любому образу.

Украшения от Полины Селезневой

Украшения от Полины Селезневой – яркие, стильные, самобытные и в то же время нежные и утонченные. Все это результат многочасовой работы и тщательного подбора материалов. Помимо традиционных для ювелирного дела камней и минералов (аквамарин, агат, бирюза, жемчуг, коралл, лазурит, турмалины, амазонит, лабрадор), дизайнер использует и довольно экзотические материалы, как например, кость крокодила.

Интуитивно улавливая тонкую грань на стыке старинного и современного, классики и новых трендов, Полина создает украшения, которые идеально отвечают духу нашего времени.

Игрушки VORONAYA

Трогательные игрушки VORONAYA-мягкие игрушки для Ваших малышей и любимых!

Нескучная Классика!

Бижутерия ручной работы! Украшения для Вас от Седуновой Надежды! Приветствую всех любителей необычных, авторских работ – hand-made! Меня зовут Надежда.

Создаю украшения из различных материалов, в т.ч. камни, жемчуг, стеклянные бусинки, полимерная глина и т.п.

Последнее время увлеклась воздушкой (Воздушное колье) и браслетами в этой же технике! Получаются легкие, но объемные украшения.

Многие спрашивают – как ты это делаешь?! Ответить на этот вопрос и сложно, и легко! Просто когда занимаюсь рукоделием - голова отключается от всего того огромного количества ненужной, а иной раз и плохой информации (полный вакуум - такое состояние ничего-не-думания), время замирает и работы рождаются сами собой! С каждой моей работой я передаю Вам часть своей неуемной энергии и настрой на Отличное настроение!

Вы можете увидеть и при желании приобрести или заказать украшения: бусы, браслеты, комплекты, часы, ободки, заколки и многое другое!

Выбирайте подарки для Себя Любимых! А также для ваших Мам, Бабушек, Тетушек, Сестричек, Племянниц и всех Подруг – к Любому Празднику, да и просто так Для НАстроения!

Также выполняю работы на заказ!

Просто опишите, что вы хотите - и я постараюсь выполнить для вас-под вас Вашу хотелку!

Украшения доставляются в любой, даже самый отдаленный, уголочек нашей Родины почтой России :)

Счастье в руках

Счастье в руках каждого человека, маленькое и уютное, или солнечно - искрящееся. Оно есть во всем: в капельке росы на ладони, в душистом мыле, в долгожданном подарке, в распахнутых настежь окнах, в душе и в руках.

«Счастье в руках» – это арт-проект, который объединяет людей, любящих жизнь и творчество. На выставке мы представляем различные изделия ручной работы:

- браслеты, украшения, панно, рамки-ключницы, чайные домики, выполненные в технике декупаж;
- мыло в виде цветочных полян, ягод и листьев;
- ловцы снов – древние индейские талисманы, помогающие человеку видеть добрые сны;
- маленькие вязаные мишки с обворожительно-нежными глазками;
- сумки из ткани;
- а так же пройдет мастер-класс по традиционной индийской росписи хной.

http://vk.com/schacte.v.rukax

AndCookies.ru

AndCookies.ru – молодой,но очень целеустремленный интернет-магазин. Мы продаем вещи, которые нравятся нам самим. Постоянно находим новое и забавное для ассортимента магазина, чтобы вы могли выбрать хороший подарок другу или что-то для себя. Например: часы работающие на воде, а не на привычных нам батарейках и плюшевые чехлы для ноутбуков со стильными принтами. Еще мы дружелюбные и милые, потому что ценим своих покупателей и заботимся об их хорошем настроении. А к каждому заказу обязательно прикладываем вкусное печенье!

Магазин myprettyshop:

Украшения, аксессуары, творчество, Красота, стиль, разнообразие.

Это – наш прелестный магазин – myprettyshop!

Сегодня myprettyshop – это:

- готовые коллекции украшений (авторские работы)
- совместная работа с заказчиками (индивидуальные заказы с учетом ваших пожеланий и вкусов)
- именные украшения
- аксессуары (косметички, текстиль для дома)
- авторские игрушки

Мы рады видеть вас у себя в гостях! Заходите, устраивайтесь поудобнее и выбирайте. Именно для вас..

Дизайн украшений из натуральных камней от Виктории Давыдовой

Очень люблю натуральные материалы и не использую в своих украшениях пластик.

Свои украшения я создаю с любовью, получая от процесса большое удовольствие.

Я люблю принимать участие в ярмарках, мне нравится живое и позитивное общение с покупателями.

Помимо создания украшений, я также могу переделать Ваше украшение, которое Вы давно не носили

в новое и стильное украшение, чтобы оно получило второе рождение.
http://www.livemaster.ru/nikadovebijoux

Компания «Пенка».

Основным направлением нашей деятельности являются молочные продукты. Под молочными продуктами мы понимаем исключительно те продукты, которые сделаны целиком и полностью из цельного молока, а не на его основе, без добавления стабилизаторов, ароматизаторов и сухого молока.

Мы считаем, что каждый человек должен иметь возможность приобрести свежее молоко и натуральные молочные продукты. Именно свежее, потому что наше молоко поставляется на прилавки наших партнеров прямиком с фермы, расположенной в Серпуховском районе Московской области.
Ссылка на Fb:
http://www.facebook.com/penkamoloko?ref=hl

FamilySkiners – эксклюзивные аксессуары из натуральной кожи

FamilySkiners – это Эксклюзивные аксессуары ручной работы из натуральной кожи. Для стильных и смелых людей.
http://watch.familyskiners.com/
http://familyskiners.com/
Группа в контакте:
http://vk.com/club21271537

Monoroom – модная одежда из разных уголков Азии

Шоурум одежды Monoroom – это новый проект команды Kawaii Factory. В 2010 году мы решили попробовать себя в новом жанре и заняться поиском и продажей модной и доступной одежды в азиатских мегаполисах. В Бангкоке мы находим футболки и качественный трикотаж, в Сеуле подарки и аксессуары, на юге Китая по своим дизайнам отшиваем сумки и аксессуары под маркой Monoroom.

«Один из первых шоу-румов, открывшихся в рамках маркета «Флакона». Mono по-японски означает «вещь» - получилась такая уютная «комната вещей», в которой преобладают девичьи платья в горох, с бантиками и кружевными воротничками, за приятную цену 1500 рублей.»
http://www.monoroom.ru/

Studiofood – студия вкусных подарков!

Очень вкусные и оригинальные подарки для ваших близких, любимых и партнеров. Можно выбрать из предложенных вариантов, а можно придумать что-то совершенно уникальное. Только натуральные продукты и ручная работа.

Вкусные подарки от Studiofood для любого повода и настроения.

Мы хотим сделать мир вкуснее!
www.studiofood.ru

Кириарт – воздушные платки, шарфы и палантины

Проект «Кириарт» – творческий тандем дизайнера и аналитика.

Воздушные платки, шарфы, палантины, подобранные с любовью.

Дизайнерские украшения, которые подчеркнут индивидуальность, дополнят любой образ и маленькие сюрпризы ручной работы.
https://www.facebook.com/CyriArt

«МД Медиа» – интересные новинки детской литературы

«МД Медиа» представляет на российском рынке наиболее интересные новинки детской литературы. Книги наших авторов – С.Нурдквиста, П.Стальфельт, К.Януш – продаются во всем мире миллионными тиражами, а в России занимают первые места в рейтингах продаж ведущих книжных и интернет-магазинов.

Нечего Надеть – необычные аксессуары и бижутерия

НечегоНадеть.Ru – коллектив дизайнеров и просто талантливых людей, которые занимаются производством необычных аксессуаров и бижутерии. мы хотим, чтобы наши украшения, подобно радуге после дождя, ворвались в мир серых будней и раскрасили его в яркие цвета. Нам нравится придумывать нестандартные украшения, которые способны удивлять, радовать или просто поднимать настроение. Всю бижутерию и аксессуары мы создаем сами: от идеи, до завершающего штриха кистью на готовом украшении. Большинство вещей уникально и имеется в единственном экземпляре.
www.nechegonadet.ru

Ярославская мастерская «Сказки Дерева»

Логическая игрушка должна быть красивой. Скучно совать кубик в квадратное отверстие, шарик в круглое. Лучше – создать сказку. Ярославская мастерская «Сказки дерева» – создает сказки паззлы. Ребенок не только развивает моторику, логику, пространственное мышление и воображение - но и сам, своими руками делает сказку. Все игрушки сделаны вручную, расписаны нашими художниками, придуманы нашими авторами. Мы получали за свои игрушки почти все российские награды. Наши игрушки рекомендованы детскими психологами. Все они сделаны из дерева (березы и лиственницы). Они теплые и самые волшебные.

«2 Дамочки» - необычные вещи от художников и дизайнеров из Сербии

В любом уголке мира существуют творческие личности, которые любят создавать новые, очень ценные, уникальные предметы, которые имеют свою историю. Каждый из этих предметов создан что бы свою историю, ее ценность и красоту разделили с тем, кто хочет что бы именно он стал его имуществом.

В Москве, «2 дамочки» представляют художников и дизайнеров из Сербии, которые хотят поделиться с Вами своей историей, с надеждой что каждый из этих тщательно сделанных предметов найдет своего владельца.

Они пользуются большой популярностью во всем мире,и очень успешно выставляют свои работы. Каждый из них выбрал свой стиль и свои материалы. Мы очень надеемся что получите удовольствие смотря на их работы а также надеемся вызвать желание у Вас стать владельцем хотя бы одного уникального предмета.

HelenKa – украшения с настоящими растениями.

Бережно собранные листья и цветы, застывая в смоле, сохраняют свою красоту и нежность на долгое время. Благодаря огромному разнообразию природного материала каждая новая работа уникальна. Украшения получаются загадочными и романтичными, хранящими в себе уснувшую красоту природы, открывая в новом свете удивительный растительный микромир.
http://vk.com/club19525595
helenka_hm@mail.ru

Paperblanks – дизайнерские ежедневники, блокноты и записные книжки.

Paperblanks – известный бренд, занимающийся изготовлением ежедневников, блокнотов и дизайнерских записных книжек.

Высочайшее качество, функциональность и красоту которых оценили знатоки по всему миру.

Каждый ежедневник или записная книжка Paperblanks – прекрасный образец оформительского и переплетного искусства.

Неповторимый, узнаваемый с первого взгляда дизайн, является его главной отличительной чертой.
http://paperfan.ru
г. Москва, м. Новослободская, Миусская площадь 6/3, офис 606,
тел. 8 (495) 500-21-82

Tasha Shop – качественные изделия из натуральной кожи, платки и бижутерия из Италии

Итальянская бижутерия из муранского стекла.

Платки, шарфы, палантины из шелка и шерсти.

Сумки, кошельки, клатчи, ремни из натуральной кожи.

Очки известных брендов.

Нам искренне нравится подбирать для Вас красивые и качественные украшения. Выбор производимого в Италии огромен. Мы работаем с лучшими мастерами и фабриками. Всегда приятно когда наш выбор становится Вашей вещью. Надеемся, что наши вкусы совпадают.

Наша цель помочь найти Вам именно ВАШЕ украшение, ВАШ платок, ВАШУ сумку. Каждая красива и уникальна!
8 495 721 4191
www.tashashop.ru
www.facebook.com/tashabiju
zakaz@tashashop.ru

Ляпота – уникальные дизайнерские вещи и предметы интерьера

Для людей с яркой индивидуальностью и активной жизненной позицией...

- одежда от молодых дизайнеров
- уникальные украшения
- интерьерные игрушки
- подарки
- отделка и декорирование Ваших вещей

P.S: Вещи сделаны вручную и в единственном экземпляре

Рады Вас видеть внашем магазине «Ляпота» по адрему: м. Проспект Вернадского, Ленинский проспект дом 101 на территории Гипермаркета О'Кей

Часы работы с 10 до 21

«Добрый доктор Ай-болит»

Я не боюсь!

Наверное, все помнят чудесный мультик про то, как у большого и страшного Крокодила, которого боялись все жители джунглей, вдруг заболел зуб, а добрая птичка Тари ему помогла. К сожалению, зубы болят у всех – от этого никуда не деться. Даже самые маленькие дети иногда мучаются от зубной боли. И тут родители сталкиваются с серьезной проблемой – детским страхом перед стоматологом.

Да чего уж там скрывать – многие взрослые до сих пор боятся посещать стоматологический кабинет. Боязнь стоматолога продолжает оставаться одним из самых сильных человеческих страхов. Пожалуй, ни одно врачебное действие не вызывает столько негативных эмоций. Многим достаточно лишь напомнить в разговоре о стоматологе, как настроение безвозвратно портится на весь день.

Боязнь стоматолога, как её не называй – дентофобия или стоматофобия, основана в первую очередь, на личном опыте человека при предыдущих посещениях зубного врача. Особенно, если эти посещения были связаны с болезненными манипуляциями при лечении или удалении зубов..

Страх перед стоматологом могут «привить» своему ребенку родители, пугая непослушное чадо болезненными стоматологическими процедурами и страшным зубным врачом. Это делается родителями неосознанно, но детский страх остается на глубинном подсознательном уровне и уже потом трудно поддается коррекции.

Например, многих детей визит к врачу вовсе не пугает, а страх формируется лишь тогда, когда они видят реакцию родителей на подобное событие: «Ах, бедная моя малышка, как же ты все это выдержишь, ведь стоматолог — это ужасно!» или «Вот когда я был маленький, в стоматологическом кресле меня держали пять медсестер!». Как еще может реагировать ребенок на подобные «страшилки»? Только негативно.

Конечно же, для начала нужно рассказать ребенку еще на стадии роста молочных зубов, как устроены зубы, пояснить всю важность ухода за молочными зубами, успокоить, что после того как молочные зубы выпадут, на их месте вырастут постоянные, с более крепкой эмалью.

Как быть, если Ваш ребенок все-таки боится стоматолога? Начните с первого посещения, превратив его в интересное знакомство. Лучше, если этот визит будет профилактическим, то есть не связанным с зубной болью. Заодно стоматолог профессионально оценит состояние зубов, десен, прикуса и развития челюсти. А вы будете спокойны, что развитие ребенка идет нормально. Если ребенка ничего не беспокоит, первый раз привести его на прием к стоматологу стоит в 2 года.

Превратите первый поход к стоматологу в игру. Перенесите, к примеру, акцент посещения стоматолога на любимую игрушку, которая хочет увидеть врача, лечащего зубки.

Желательно, чтобы вашего малыша в развитии наблюдал один и тот же доктор. Он сможет не только прививать ему навыки гигиены и своевременно лечить, но и подружиться с вашим ребенком. Ведь у современного детского стоматолога может быть столько всего интересного - стоматологические кресла в виде машинки, «чудо-очки», показывающие мультфильмы, составы для полоскания рта с фруктовым вкусом, разноцветные пломбы и многое другое. Детский стоматолог должен быть еще и психологом, чтобы установилась нужная связь между ним и маленьким пациентом. Это важно как для того, чтобы ребенок не ощущал чувства беспомощности. Главное помнить, что понимание ситуации даст ребенку чувство уверенности, а, следовательно, спокойствие.

Сделаем мир ярче! И улыбки вместе с ним.

Возвращаясь к тому, что нужно попробовать превратить визиты к стоматологу в некую игру, хочется рассказать о том, что еще совсем недавно могло показаться шуткой. Сейчас очень популярно на молочные зубки ставить цветные пломбы! Да-да, ребенок открывает рот, а у него там – радуга! Конечно, такая инновация родителям может показаться абсурдной, ведь взрослые всегда стремятся к тому, чтобы пломба не была заметной. Но ведь дети-то мыслят совершенно иначе. И возможность поставить пломбу, например, розового цвета, у ребенка вызывает восторг!

Более того, к цветным пломбам у детей особое отношение – они воспринимают их как украшение, и как следствие, более тщательно за ними следят и ухаживают. Да и очередной поход к стоматологу воспринимается ребенком как возможность дополнить палитру цветов.

Процесс лечения зубов с использованием цветных пломб захватывает ребенка, увлекает, и он забывает о страхах. Мало того, что ребенок принимает непосредственное участие в лечении своих зубов, он может потом похвастаться друзьям своими дизайнерскими замашками. Можно подобрать цвет пломбы под платье, кофту или просто выбрать любимый цвет.

Помимо всего прочего, цветная пломба – совсем недорогое удовольствие и не ударит по родительскому карману. Так что – вперед, навстречу здоровым зубам и хорошему, яркому настроению!

Надежда Привольная

Счастливое печенье с предсказанием
– угощение и развлечение, необычный подарок и сюрприз!

Счастливое-печенье.рф
8-499-393-37-10

97 000 вакансий на **www.rabota.mail.ru**:

менеджер —
более 12 000 вакансий

водитель —
более 5 000 вакансий

инженер —
более 4 000 вакансий

Заработай. Вперед за работой!

РАБОТА@mail.ru

«Господин Воспитатель»

Дошколенок – звучит гордо!

Прозвенели первые звонки, тысячи первоклассников с бантами и рюкзачками, с гладиолусами в руках впервые пришли в школу. У детей начинается, пожалуй, самый важный этап в жизни – школа. Этап длиною в десять лет – именно за это время случатся самые яркие события в жизни – первые самостоятельные успехи и разочарования, первая настоящая дружба, первая любовь. Каждый из нас потом всю жизнь будет в своей памяти возвращаться в это время – о чем-то сожалея, чему-то улыбаясь, над чем-то смеясь. И конечно, немного грустить о том, что школьные годы, которые казались такими долгими, пролетели так быстро.

Каждый родитель, ведущий своего малыша в первый класс, испытывает невероятные ощущения. В первую очередь, это гордость за своего ребенка, ведь он теперь совсем взрослый! Научится всему и станет самым-самым умным. Родители возлагают большие надежды на маленькие плечи своих детей. Ну, и конечно, трепет и волнение в душе каждого родителя – справится ли малыш со всем? Будет ли хорошо учиться? Подружиться ли со сверстниками?

Школа – это важнейший этап в жизни каждого из нас. Но ведь школа – это не первая ступенька в жизни маленького человека. До школы ребенок должен научиться даже, пожалуй, большему, чем в самой школе. Однако, реальность такова, что далеко не все родители уделяют должное внимание не менее важному этапу образования – дошкольному образованию. К сожалению, многие из нас считают, что детского садика вполне достаточно и забывают о том, что характер, отношение к окружающему миру, фундаментальные качества личности, в том числе целеустремленность, умение не сдаваться перед трудностями и тяга к новым знаниям и умениям, закладываются еще в дошкольном периоде.

Все родители без исключения заботятся о том, чтобы их ребенок ни в нем не нуждался, был сыт, обут и одет.

Многие не жалеют времени и сил, чтобы научить своего трехлетнего сына или дочь писать, читать и считать, ошибочно полагая, что это и есть подготовка к школе. Однако для полноценного воспитания этого вовсе не достаточно. Столь же ревностно должны мы заботиться о том, чем мы заполняем ум, сердце и душу ребенка, ибо от этого во многом зависит его психологическое развитие, а значит, его становление как личности.

Развивать познавательные способности ребенка – это не значит дать ему «готовые» знания, умения и навыки; речь, прежде всего, идет о том, чтобы выработать у ребенка потребность в этих знаниях, определить возможные способы их получения, научить думать и рассуждать. От того, насколько у школьника развиты познавательная активность и самостоятельность, зависит и успешность его обучения.

Можно ли ставить такую сложную задачу применительно к дошкольнику? Конечно можно! Именно в период дошкольного возраста закладывается своеобразная база данных, которая будет необходима ребенку на протяжении всего обучения.

Как правильно учить малыша:

1. Не заставлять его учиться.
2. Не принуждать его заниматься, когда у него плохое настроение.
3. Превратить учебу в увлекательную игру.
4. Не игнорировать вопросы ребенка.
5. Показывать ему стремление к знаниям на собственном примере.

Так чему же следует учить дошкольника для того, чтобы он правильно, гармонично развивался и был готов к школе? Ребенка надо учить всему, не только непосредственно тем навыкам, которые необходимы в школьном обучении: чтению, письму, счету, – но и всем тем навыкам и умениям, которые необходимы в быту: правильно использовать предметы, окружающие его, именно действию, а не сухим знаниям о том или ином предмете или явлении.

Для правильного развития и воспитания ребенка родителям очень важно создать эмоциональный комфорт, от них требуется постоянное внимание к своему поведению и к поведению своего малыша, терпение, гибкость, чуткость и тактичность, стремление и умение понять мотивы поведения ребенка в том или ином случае. Несдержанность, окрики, брань взрослых порождают не только чувство обиды, недоверия, несправедливости, но и состояние тревожности, неуверенности в себе, что может оказать пагубное влияние на дальнейшее обучение ребенка вне дома, в общеобразовательных учреждениях.

Мы радуемся, что ребенок любит рисовать, лепить, конструировать, играть с кубиками, в куклы и машинки, – малыш занят, и родителям этого достаточно. Но часто ли вы задаете себе вопросы: что дают ему эти занятия? Как он играет, конструирует, лепит, рисует, работает? Какие затруднения при этом испытывает? Доводит ли начатое дело до конца? Между тем наблюдение за игровой деятельностью ребенка может сыграть решающую роль в познавательном развитии ребенка и подготовке его к школе. Не мешая ребенку, не подавляя его инициативы, понаблюдайте за ним, чтобы тактично помочь ему осознать и обогатить его деятельность, организовать занятия, направить их в нужное русло умственного развития.

Ребенок-дошкольник часто сталкивается с различными трудностями – интеллектуальными, бытовыми, поведенческими. Но, каков бы ни был характер деятельности, вызвавшей те или иные затруднения, их можно условно разделить на две группы:

• во-первых, это такие проблемы, с которыми ребенок просто не может справиться самостоятельно, в силу своего возраста;

• во-вторых, это такие проблемы, которые ваш ребенок может преодолеть самостоятельно, используя свой прошлый опыт или действуя путем собственных проб и ошибок.

Главная задача родителей в первом случае – тактично, не настаивая, помочь малышу справиться с возникшей трудностью, объяснить, направить; а во-втором – так же чутко и гибко подтолкнуть ребенка к решению проблемы, заставить его использовать накопленный ранее опыт.

Однако взрослым необходимо помнить, что оценка всех действий ребенка должна быть в максимальной степени объективной и точной, потому что ребенок в возрасте 5–6 лет видит себя глазами других людей, и их отношение служит для него основой, эталоном самооценки. В этот период ваш малыш нуждается в сопереживании и понимании со стороны взрослых – родителей и воспитателей, одновременно он со своей стороны начинает оценивать поступки других людей, их характер и поведение, поэтому для родителей очень важно именно в этот период укрепить свой авторитет в глазах малыша.

К 6–7 годам у ребенка возникают такие чувства, как стыд, если тот или иной его поступок не соответствует принятым в семье нормам морали, и гордость, если поступок им соответствует, а особенно, если он связан с преодолением определенных трудностей и препятствий. Поэтому родителям необходимо очень внимательно наказывать или поощрять ребенка, от этого в будущем будет зависеть его стремление к хорошим поступкам.

До того, как малыш пойдет в школу необходимо воспитать в нем желание учиться. Для этого, прежде всего сами родители должны четко понимать, зачем их ребенок идет в школу, – не за пятерками и хорошим аттестатом, а за знаниями, умениями и навыками.

Первое и самое главное условие психической подготовки ребенка к школе – сотрудничество с окружающими его взрослыми: мамой, папой, бабушкой, дедушкой. Причем под сотрудничеством следует понимать таким образом организованную совместную деятельность ребенка и взрослого, в процессе которой последний передает свой социальный опыт в разных его формах, а первый его перенимает и делает своим. Поэтому взрослый должен уметь смотреть на себя и свою жизнь глазами ребенка, постоянно заботясь не только о том, что и как он передает ребенку, но и о том, чтобы малыш захотел усвоить передаваемое.

У многих детей трудности вхождения в школьный коллектив связаны с тем, что они вовремя не научились строить межличностные взаимоотношения, не умеют подчинять свои желания и поступки требованиям взрослых и интересам своих товарищей. Не привыкшие считаться с чужим мнением, дети становятся эгоистичными, упрямыми, капризными, недоброжелательными по отношению к своим одноклассникам и иногда даже к учителю. Если ребенок нерадостен, импульсивен, тревожен, то причина кроется, как правило, в эмоциональной атмосфере семьи, в неуважительном и нетерпимом отношении друг к другу.

Каждый даже самый маленький ребенок – это человек. Это личность, и порой более глубокая, чем взрослый человек. Давая знания детям нельзя забывать о том, что нам, взрослым, тоже есть чему поучиться у наших детей. Во время написания этой статьи мне позвонила подруга и рассказала мне то, что не сразу улеглось в моей голове. Ее пятилетняя дочь, видя, как мама переживает по какому-то поводу, подошла к ней со словами: «Мама, ты не должна плакать! Ты умная и красивая. Ты со всем справишься. А еще у тебя есть я, и я всегда буду рядом с тобой!». Пожалуй, после таких слов ребенка любая неприятность кажется ничтожной.

Растите своих детей в любви, понимании и уважении к ним. Не требуйте от них слишком многого – помните, что жизнь вашего ребенка – это его жизнь, а не ваша возможность исправить ваши же ошибки. Слушайте и принимайте вашего ребенка таким, какой он есть; помогайте ему справляться с трудностями, не журя его по мелочам; слушайте его и старайтесь взглянуть на мир его глазами. В этом случае дети будут радовать вас и успехами в школе, и поведением, и своей взаимной любовью к вам.

Елена Танина.

«Легко по жизни»

Идеальный жизненный баланс: возможность осуществления Ваших желаний

Автор: Константин Зубков, коуч, бизнес-тренер крупнейшей западной компании.

Высокие темпы нашей жизни в большом городе, заставляют фокусироваться на срочных делах и не позволяют задумываться о том, как еще, более эффективно и успешно, мы могли бы действовать. Часто, проживая день за днем, опаздывая на встречи, совещания, стремясь уложиться в сроки очередных проектов, мы начинаем чувствовать, что что-то идет «не так», что-то могло бы быть «иначе», но времени остановиться и проанализировать ситуацию у нас нет. В своей статье я приглашаю читателей сделать трехминутную паузу, и уделить время повышению личной эффективности.

Сегодня мы поговорим о важной теме: путях поиска и достижения идеального жизненного баланса. И прежде, чем мы перейдем к теме, я расскажу о том, что же называют жизненным балансом.

Устойчивое словосочетание «жизненный баланс» имеет свою историю. Оно пришло в Россию из корпоративной культуры западных компаний. Work-life balance (англ. – досл. «баланс работы и жизни») – термин, описывающий возможность эффективного развития в деловой и личной жизни для сотрудников компаний. Поддержание баланса между работой и личной жизнью то, что позиционируется рекрутерами западных компаний как преимущество работы именно у них.

Вам приходилось когда-нибудь балансировать? Думаю, Вы ответите «да», если Вы умеете кататься на велосипеде или, если в детстве на прогулке Вам приходилось удерживать равновесие, вышагивая по бордюрному камню. Заметьте, что баланс необходим и в том и в другом случае для движения вперед. Стояние на месте на велосипеде или на бордюре не воспринимается в детстве как необходимый навык, если, Вы, конечно, не тренировались для выступления на цирковых велосипедах или не собирались стать канатоходцем. Баланс – нестабильное состояние. Баланс требует направленного движения. Но если Вы достигаете состояния баланса, Вы можете двигаться вперед – легко и непринужденно – так, как Вам этого хочется. Ваше желание становится Вашей реальностью.

Во взрослой жизни поиск и обретение баланса приобретают куда более сложные и замысловатые формы. Родительская семья предоставляет нам правила жизни, семья нашей второй половинки имеет свои внутренние установки и нормы, бизнес и работа – как большие семьи – предъявляют нам четкие требования к нормам нашего поведения, образу мыслей, желаниям, стремлениям. Зачастую повышенная ответственность на работе заставляет уделять меньше внимания семье и детям. Реализация на работе требует зачастую значительно большего времени, чем те восемь часов, что отведены на работу в Трудовом кодексе. Если Вам приходилось заниматься своим бизнесом или работать на руководящих позициях – Вы вынужденно включены в рабочий процесс все двадцать четыре часа в сутки. И, к сожалению, семье приходится уделять меньше внимания, чем хотелось бы.

В то же время, повышенная ответственность перед семьей часто не позволяет совершить скачок в карьерном росте. Карьера требует времени, усилий и ответственности.

Однако, не секрет, что вокруг нас есть люди, которые добились потрясающих успехов, как на карьерном поприще, в бизнесе, так и в семейной жизни. Они имеют преуспевающий бизнес или наполненную взлетами карьеру, счастливые семьи и благополучную жизнь. Как им удается сочетать успех во всем?

Ответ прост: они находят баланс личной и деловой жизни. Чтобы начать искать идеальный жизненный баланс, предлагаю Вам пройти следующее упражнение:

1. Каковы основные сферы и области Вашей жизни? Перечислите их и запишите в столбик на чистом листе бумаги. Это могут быть семья, работа, хобби, увлечения. Важно дать им конкретные названия, если это работа, напишите, как именно вы ее называете, если хобби, то напишите какое именно это хобби.

2. Насколько каждая из областей по Вашему мнению развита в Вашей жизни по десятибалльной шкале? Это Ваша субъективная оценка. Около пункта поставьте число от нуля до десяти.

3. В следующем столбце напишите на сколько баллов по десятибалльной шкале, по Вашему мнению, должна быть развита каждая область Вашей жизни? Это также Ваша субъективная оценка. Например, в первом столбце область «Работа» значит восемь баллов, а Вам бы хотелось, чтобы она занимала три балла.

4. В четвертом столбце вычтите из оценок второго столбца оценки третьего столбца. В той области, где разность максимальна, Вам необходимо сосредоточить Ваше внимание и усилия.

5. Признайтесь себе в том, чего Вы не замечаете в этой области или сфере Вашей жизни, что могло бы ключевым образом изменить баланс Вашей жизни и сделать его идеальным. Чего Вы боитесь? Чего Вы больше всего не хотите?

6. Как Вы можете с этим справиться? Напишите несколько ключевых действий. Это могут быть решения поговорить с шефом, устроить обсуждения в семье или глубже разобраться в вопросе.

Помните, о том, что большое начинается с малого. Изменения малой детали в ключевой области или сфере Вашей жизни коренным образом могут изменить баланс Вашей жизни: работа и бизнес становятся успешнее, семья и близкие получают любовь и внимание, которого они достойны.

«Если хочешь быть здоров»

СТОП СТРЕСС!

«Стресс – это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете»
(Г.Селье)

Лет пять тому назад, когда я еще не жила в Москве, а лишь наведывалась сюда в командировки, одна моя знакомая сказала мне: «В Москве день начинается рано, а когда он закончится – спрогнозировать невозможно. Выходя из дома, попадаешь в круговорот событий, поездок, пробок, проблем. Когда попадаешь домой уже под ночь, сил не остается почти ни на что». И ладно бы только усталость! Жизнь в мегаполисе – жизнь на высокой скорости – истощает не только физически, но и эмоционально – завал на работе, постоянные дедлайны, проблемы с детьми, надлом в отношениях с супругом/супругой – все это неминуемо несет нас прямиком к станции «стресс». Порой мы даже не замечаем, в каком удручающем состоянии находимся, списывая нервно подергивающийся глаз на «просто надо как следует выспаться». «Просто выспаться» – это, конечно, хорошо, но этого, увы, мало.

Выделяют несколько признаков стрессового напряжения:

- *Невозможность сосредоточиться на чем-то.*
- *Слишком частые ошибки в работе.*
- *Ухудшается память.*
- *Слишком часто возникает чувство усталости.*
- *Очень быстрая речь.*
- *Мысли часто улетучиваются.*
- *Довольно часто появляются боли (голова, спина, область желудка).*
- *Повышенная возбудимость.*
- *Работа не доставляет прежней радости.*
- *Потеря чувства юмора.*
- *Резко возрастает количество выкуриваемых сигарет.*
- *Пристрастие к алкогольным напиткам.*
- *Постоянное ощущение недоедания.*
- *Пропадает аппетит – вообще потерян вкус к еде.*
- *Невозможность вовремя закончить работу.*

Если вы поймали себя на чем-то из вышеперечисленного, то стоит задуматься – а не пора ли прислушаться к себе? Все ли правильно в вашей жизни? Все ли вас устраивает?

Изо дня в день мы стремимся куда-то, рвемся за победами, стараемся стать успешнее. В погоне за лучшей жизнью мы безвозвратно теряем самих себя.

Самое лучшее, что может быть у человека – это гармония, душевное равновесие. Умение, не смотря на внешние факторы, сохранять спокойствие, жизнелюбие и веру в хорошее. Помните – люди не роботы, мы не запрограммированы на бесперебойную работу. Давайте себе передышку иногда, научитесь отдыхать. Отдыхать в правильном понимании этого слова, а не отправляться на прогулку с детьми, прихватывая с собой мобильный телефон и планшет с Интернетом 3G на случай, если кто-то из коллег пришлет срочное письмо в субботу.

10 советов не пустить стресс в свою жизнь:

1. Возьмите за правило хотя бы полчаса в день «проветривать» голову. «Уходите в отдых» и не позволяйте негативу извне в него врываться. Пусть это будут ваши личные полчаса. Назовем это терапией. Закройте глаза и мысленно перенеситесь в место, с которым у вас связаны самые теплые воспоминания. Побудьте там, насладитесь спокойствием и радостью, которое вы испытывали в реальной жизни, находясь в этом месте. Вы почувствуете, как по телу разливается приятно тепло, мысли направляются в правильно русло, а эмоциональное состояние приходит в норму.

Можно делать это утром, еще перед тем, как вы встали с кровати, можно в течение дня, а можно перед самым сном, чтобы снять напряжение ушедшего дня и легче заснуть.

2. Начните планировать каждый свой день. Начав это делать, вы увидите, что довольно большая часть ваших ежедневных занятий не стоит тех сил и нервов, которые вы до сих пор на них тратили. Планирование позволит вам выделить главные вещи и уделять внимание именно им. Каждое утро, например, за завтраком, перечисляйте те задачи, которые хотите выполнить сегодня. Это поможет правильно распределить время дня, не отвлекаться по мелочам в течение дня и, как следствие, сэкономит энергию. Вечером, придя домой, подводите итоги дня – что вы успели сделать, что – нет. Подведение итогов позволит в дальнейшем более корректно строить свои планы, избегая перегрузок и перенапряжения.

3. Займитесь спортом. Бороться со стрессовыми ситуациями помогают занятия спортом, а также они делают организм более устойчивым к эмоциональным воздействиям. Это прекрасный выход для многих – заняться физическими упражнениями. Причем, совсем не важно, какими. Возможно, это будет бег, отжимания, велосипед, силовые тренировки. Попробуйте и вы убедитесь, что это действительно действует! Наибольший эффект будет от упражнений, где нужны регулярные повторения – например, бег заставляет организм расслабляться. А это, в свою очередь, заставляет ваше тело и мозг реагировать на стресс адекватно. Уменьшается частота сердечных сокращений, понижается кровяное давление, уменьшается напряжение в мышцах. Достаточно тридцати минут занятий на тренажере, чтобы снизить на 25% эмоциональное напряжение, вызванное стрессом.

4. Еще один метод снятия стресса – употребление в пищу продуктов, способствующих улучшению настроения. Как известно, незаменимым помощником в борьбе со стрессом является гормон счастья – серотонин, а такие продукты, как бананы, миндаль, шоколад и многие другие способствуют его выработке. Но не все продукты помогут вам в борьбе со стрессом, ограничьте употребление сахара, кофеина и жирной пищи по мере возможности. Постарайтесь питаться правильно, это также способствует снижению стресса. Перестаньте перекусывать, если вы не проголодались это один из признаков хронического стресса. Если бессонница ваша постоянная спутница – что опять же приводит к еще большему стрессу – проветрите комнату ночью, ограничьте потребление кофеина не принимайте пищу перед сном.

5. Не забывайте про витамины. Стрессовое состояние заставляет человеческий организм включать все внутренние резервы, чтобы поддержать его работоспособность употребляйте в пищу полезные продукты, насыщенные витаминами С (яблоки, помидоры, шиповник) и В (сухофрукты, капуста, свекла, миндаль, куриная печень, рыба и т.д.).

6. Ароматерапия – то, что поможет забыть все проблемы дня. Еще с древних времен известно благоприятное воздействие ароматных эфирных масел. Успокаивающе действуют эфирные масла розы, лаванды, жасмина и кипариса.

7. Не забывайте про выходные! Очень распространенное явление среди жителей больших городов – это работа по выходным дням. Да, конечно, иногда бывает цейтнот, и действительно нужно выйти на работу в выходные. Но это должно быть исключением, а не правилом. Порядок распределения рабочих и выходных дней в Трудовом законодательстве взяли не с потолка. Человек должен отдыхать от работы. Смена декораций должна происходить, иначе – стресс неминуем.

8. Отдыхайте активно. Не стоит все свободно время проводить у телевизора. Лучше соберитесь всей семьей и сходите в кино/гости, покатайтесь на велосипеде/коньках, да просто выберитесь в парк погулять. Дома можно тоже отдохнуть с пользой – почему бы не всей семьей не приготовить какое-нибудь новое блюдо из книги рецептов на ужин? Вариантов как провести время очень много, иногда нам просто лень их замечать. А между тем, 2 часа активного отдыха могут быть намного более эффективными, чем целый день, проведенный перед голубым экраном.

9. Старайтесь чаще встречайтесь с друзьями. Совместные походы в кино, в гости, поездки на природу – ничто не может заменить этого.

10. Почаще улыбайтесь. Если улыбаться чаще, то можно вызвать хорошее настроение на подсознательном уровне. Хвалите себя. Это вроде бы просто, но многие из нас только усугубляют стрессовое состояние, заглушая внутренний голос. А вот исследования показывают, что положительные отзывы в свой адрес стимулируют выработку гормона кортизола, отвечающего за нейтрализацию стресса. В следующий раз, поймав себя на самоунижении, проговорите вслух, а еще лучше напишите о себе что-нибудь хорошее.

Александра Печникова

Папа рассказывает Маше (5 лет), какие бывают профессии.
— Одни люди на работе пекут хлеб; другие – лечат детей; третьи –...
— Зарабатывают деньги, — подсказывает Маша.

Мама купила Саше (5 лет) пушистые зимние варежки. Приходит за дочкой в детский сад, вручает варежки. Саша сразу их надевает, гладит себя ручками в варежках по щечкам и говорит: «Ммм! Какие мягкие... Какие сексуальные...». Родители других детей тихо выпадают в осадок...

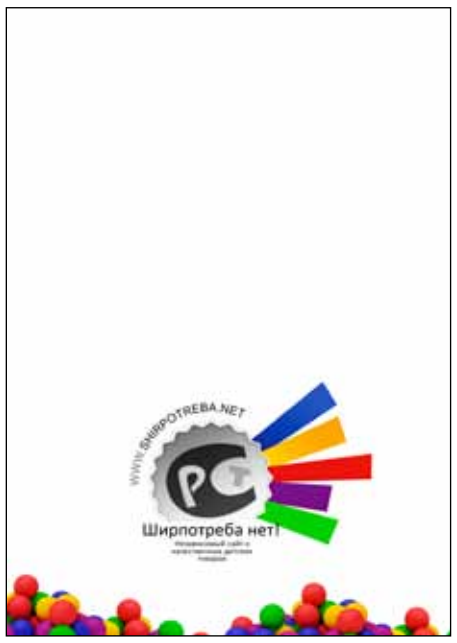
— Мама, а где у нас легкие, — спрашивает маленькая Марина (5 лет).
— Вот здесь, — мама показывает на грудь.
— А где жесткие?..

Света, 4 года:
Как-то лежит на диване, притихла, хотя обычно говорит не умолкая. Мама спрашивает:
— Что это ты молчишь?
— Да вот молодость вспоминаю, — глядя в потолок, задумчиво говорит она.

Сеня (5 лет): — Мам, а когда у тебя волосики на руках вырастут?
Мама: — Я не хочу чтобы они росли...
Сеня (с ухмылкой):
— А у папы растут, думаешь, он хочет?

Ксюша (4 года) смотрит мультфильм о Маугли и спрашивает маму:
— Мама, а Маугли в джунглях живет?
— Да.
— А там лес кругом?
— Да.
— А где же он себе в джунглях трусы нашел?

— Коля, ты где мячик взял?
— Юра дал.
— А где Юра?
— Пошел домой плакать.



Отраслевой ресурс Рынка Детских Товаров

РДТ-ИНФО
WWW.RDT-INFO.RU

Инструмент для ведения бизнеса на рынке детских товаров